



Relatório de Atividades

2019

Aventura Social - Associação

Lisboa, 29 de março de 2020

1. Introdução

O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas pela Aventura Social – Associação (ASA) no decorrer do ano civil de 2019.

Tendo em consideração a realidade atual e a população-alvo da intervenção da equipa, a ASA desenvolveu atividades que foram ao encontro das necessidades, características e particularidades do contexto em que se insere e da realidade dos parceiros com os quais desenvolveu um trabalho conjunto.

A ASA coloca ao dispor dos clientes uma vasta gama de serviços e especialidades a preços sociais, e por isso mais baixos, comparativamente com a oferta do mercado equiparado.

Para além disso, nos últimos anos tem vindo a desenvolver um trabalho muito direccionado à comunidade, especialmente a camadas mais desfavorecidas, através da realização e da implementação de projetos financiados em zonas identificadas como prioritárias para intervenções deste cariz.

A Equipa Aventura Social é uma equipa multidisciplinar, com profissionais que desenvolvem o seu trabalho há vários anos e em áreas distintas, o que permite que o apoio prestado seja realizado com a garantia de qualidade e profissionalismo, indo ao encontro das reais necessidades dos utentes que usufruem dos serviços da associação.

2. Apresentação da Instituição

Designação: Aventura Social – Associação

NIPC: 507 471 490

Sede: Rua Gonçalo Nunes, n.º 20, R/C C, 1400-415 Lisboa

Telemóvel: 963 276 649

Email: aventurasocialassociacao@gmail.com

Site: <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao/>

Instagram: <https://www.instagram.com/aventurasocialassociacao/>

Missão:

A Aventura Social - Associação é uma instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que tem como missão a promoção da saúde integral (física, psicológica e social) e o desenvolvimento saudável ao longo da vida, assente em três grandes pilares: 1) promoção de competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) promoção de suporte social através do envolvimento de famílias, comunidade e interajuda, e 3) cidadania ativa do indivíduo, no fomento de um maior envolvimento na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam. Dinamização de atividades para a comunidade, abrangendo várias faixas etárias e estatutos socioeconómicos.

A associação pretende fazer chegar os seus serviços ao maior número de pessoas possível, abrangendo vários contextos, principalmente os contextos mais desfavorecidos e minorias, como tal, conta com a colaboração/cooperação das instituições parceiras (escolas, centros de dia, juntas de freguesia, etc.), podendo também desenvolver a sua intervenção nos espaços das instituições parceiras, ou ao domicílio (no caso de utentes com mobilidade reduzida).

Atualmente, a Aventura Social - Associação conta com um gabinete cedido no Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire na União de Freguesias de Pontinha e Famões destinado ao acompanhamento dos alunos e respetivas famílias deste agrupamento e dois gabinetes cedidos pela Junta de Freguesia de Pontinha e Famões destinado ao acompanhamento da comunidade da freguesia. Nesta mesma freguesia colabora, ainda, em contexto de clínica privada através da prestação de serviços de acompanhamento psicológico, avaliação psicológica, entre outros.

A Aventura Social – Associação conta também com diversos projetos de intervenção, nomeadamente na zona de Marvila, Ajuda e Cascais. Esta capacidade de dar resposta em vários locais, prende-se não só com o objetivo de expansão, mas também pela dimensão da equipa que colabora com esta entidade, que permite fazer face a vários desafios.

Equipa Aventura Social - Associação

A Aventura Social - Associação é constituída por uma equipa multidisciplinar de profissionais, de entre os quais, psicólogos clínicos inscritos na OPP, psicoterapeutas, psicólogos forenses, assistentes sociais, professores, terapeutas da fala, estagiários de Psicologia e Serviço Social e voluntários.

Presidente Aventura Social – Associação

Tania Gaspar – Psicóloga Clínica, Mestre em Saúde Pública, PhD em Psicologia, Diretora do Instituto de Psicologia e de Ciências da Educação na Universidade Lusíada de Lisboa (ULL); Diretora do Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL); Diretora do Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente; Coordenadora do Grupo Qualidade de Vida, Intervenção Psicossocial e Cidadania do Centro Lusíada de Investigação em Serviço Social e Intervenção Social da Universidade Lusíada de Lisboa (CLISSIS-ULL); Coordenadora executiva nacional do Estudo Europeu TEMPEST/EC (comportamento alimentar/prevenção da obesidade em crianças e adolescentes) e do Estudo Europeu KIDSCREEN/EC (qualidade de vida relacionada com a saúde); Investigadora no Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Faculdade de Lisboa (ISAMB-FML); Investigadora no Centro de Malária e Doenças Tropicais (CMDT/IHMT/UNL); Investigadora no Centro de Investigação em Psicologia para o Desenvolvimento Positivo (CIPD); Membro do Estudo International Health Behaviour in School-aged Children/Organização Mundial de Saúde (HBSC/OMS); Membro da equipa Aventura Social e do Youth Engagement Program: Dream Teens (<http://dreamteens.aventurasocial.com/>)

3. Constituição dos Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos

Vice-presidente - João Frederico de Sousa Costa

Vogal – Maria de Lourdes Nunes Marques

Direção

Presidente – Tania Gaspar Sintra dos Santos

Vice-presidente – Jorge Miguel da Silva Esteves Viana Barra

Secretário – Ana Paula Martins Cerqueira

Tesoureiro – Fábio Alexandre Botelho Guedes

Vogal – Cátia Sofia dos Santos Branquinho

Conselho Fiscal

Presidente – Maria Celeste Rocha Simões

Vogal – Marta Sofia Pereira dos Reis

Vogal – Gina Maria Quinas Tomé

4. Área de Intervenção Geográfica

A Aventura Social – Associação encontra-se sediada no Distrito de Lisboa e desenvolve atividades e projetos numa ampla área geográfica. No ano de 2019, a equipa da Aventura Social – Associação esteve a intervir nos seguintes territórios:

- União das Freguesias de Pontinha e Famões: Através do gabinete sediado na Escola Secundária Braamcamp Freire (atendimento à comunidade escolar), dos dois gabinetes cedidos pela Junta de Freguesia de Pontinha e Famões (atendimento a toda a comunidade) e em contexto privado a trabalhar em parceria com a Ponticlinic da Pontinha, onde são realizadas intervenções individualizadas a crianças, jovens e adultos;
- Freguesia de Marvila: (1) Através da continuidade dos acompanhamentos psicológicos iniciados no âmbito do projeto Aventura Social Intercultural – E6G que decorreu nesta freguesia entre janeiro de 2017 e dezembro de 2018; (2) Intervenção realizada no âmbito do Projeto Capacitar, financiado pelo Programa Bip/Zip da Câmara Municipal de Lisboa, onde é a entidade parceira; (3) Entidade parceira no projeto SER+, financiado pelo Câmara Municipal de Lisboa ao abrigo do Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML); (4) implementação de um plano de promoção de competências pessoais e sociais, em parceria com a Casa Pia de Lisboa, nomeadamente com o Colégio Maria Pia;
- Freguesia da Ajuda: Através do Projeto InterAjuda financiado pelo Programa Bip/Zip da Câmara Municipal de Lisboa e promovido pela Aventura Social - Associação. Este projeto tem como população-alvo idosos, cuidadores e conta com atividades relacionadas com a saúde mental e bem-estar, visando a melhoria da QV e promovendo o envelhecimento ativo;
- Cascais: (1) Através do Projeto Aventura Artemoção em Cascais que se encontra a decorrer na Escola Básica de Cascais e que é realizado em parceria com a Câmara Municipal de Cascais e o Agrupamento de Escolas de Cascais; (2) Projeto Dream Teens powered by Cascais, financiado pela Câmara Municipal de Cascais.
- Porto: Através da parceria com a Encontrar+se, a Aventura Social – Associação desempenha a função de avaliadora externa do Programa/Projeto Quanto Mais Ceddo Melhor.

5. Atividades Realizadas

5.1 Reuniões

No decorrer do ano de 2019, como tem vindo a ser prática da ASA, foram realizadas reuniões com autarquias, Juntas de Freguesia, e outras instituições privadas e sem fins lucrativos, com o intuito de estabelecer parcerias de colaboração cujo principal objetivo seria a união de esforços para o desenvolvimento de trabalho conjunto.

No ano de 2019, a ASA marcou presença em diversas reuniões com os parceiros do projeto Aventura Social – Associação e com a Rede Social de Lisboa e da Ajuda, com o Conselho Local de Ação de Odivelas, Comissão Social da Freguesia da Misericórdia.

5.2 Congressos

Evento: X Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente

A Aventura Social – Associação, participou e colaborou no evento enquanto parceira da Universidade Lusíada de Lisboa. Este ano o Congresso Internacional foi subordinado ao tema “Psioterapia e outras abordagens psicoterapêuticas”, organizado pelo Instituto de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade Lusíada.

Data: 10 e 11 de Abril de 2019

Local: Universidade Lusíada de Lisboa

Evento: 6º Encontro de Congresso de Psicogerontologia: Comportamento e Saúde

A Aventura Social – Associação, participou e colaborou no evento enquanto parceira da Universidade Lusíada de Lisboa. A equipa da ASA organizou a Tertúlia intitulada “Projetos de intervenção comunitária com população idosa”, um painel dedicado a alguns dos projetos do Programa BIP/ZIP 2019 e dinamizou os seguintes workshops: “Dream Old – Envolver e dar voz à população idosa” e “Cuidar de Quem Cuida”.

Data: 11 de Dezembro de 2019

Local: Universidade Lusíada de Lisboa

5.3 Projetos

5.3.1. GAPPS Pontinha - Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Pontinha

Gabinete sediado na Escola Secundária Braamcamp Freire (atendimento à comunidade escolar) e dois gabinetes cedidos pela Junta de Freguesia de Pontinha e Famões (atendimento a toda a comunidade).

As atividades deste gabinete são dirigidas a crianças, adolescentes, adultos e famílias da freguesia de Pontinha e Famões, tendo os seguintes princípios orientadores e objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar socioemocional da comunidade de Pontinha e Famões;
- Realizar atendimento específico individualizado nas áreas de orientação e aconselhamento psicológico, aconselhamento parental, psicoterapia de apoio, apoio em situações de crise e orientação escolar e profissional;
- Proceder a encaminhamento para outras áreas no âmbito de uma intervenção multidisciplinar (se necessário).

5.3.2 Aventura Social Intercultural – E6G

O projeto Aventura Social Intercultural - E6G é financiado pelo Programa Escolhas, estando a ser desenvolvido na freguesia de Marvila, mais especificamente direccionado à comunidade do Bairro do Armador. Iniciou em Janeiro de 2017 e terminou em Dezembro de 2018. No entanto, o Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde (GAPPS) mantém a sua continuidade no acompanhamento dos casos iniciados no decorrer do Programa Escolhas.

GAPPS Marvila

Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde de Marvila - As atividades deste gabinete são dirigidas a crianças, adolescentes, adultos e famílias da freguesia de Marvila, nomeadamente as que integrem o projeto Aventura Social Intercultural, tendo os seguintes princípios orientadores e objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar sócio-emocional da comunidade de Marvila;

- Realizar atendimento específico individualizado nas áreas de orientação e aconselhamento psicológico, aconselhamento parental, psicoterapia de apoio, apoio em situações de crise e orientação escolar e profissional;
- Proceder a encaminhamento para outras áreas no âmbito de uma intervenção multidisciplinar (se necessário).

5.3.3. Projeto Capacitar

No âmbito do projecto Capacitar e, em parceria com a Nuclisol, procedeu-se à realização de acções formativas a técnicos de educação, nos quais se incluem educadores de infância, baby-sitters, auxiliares de educação e auxiliares de serviços gerais, através da implementação de um programa de promoção de competências sócioemocionais. No âmbito deste programa, procedeu-se a uma intervenção direccionada para o desenvolvimento de competências como o autoconhecimento, a comunicação interpessoal, o treino assertivo e a autorregulação emocional, essenciais no desempenho profissional dos técnicos de educação. As formações foram desenvolvidas com recurso a actividades e dinâmicas individuais e de grupo, a reflexões e discussões, a dramatizações e a role-plays. Estas acções foram realizadas em escolas, jardins de infância, creches e centros de acolhimento infantil da zona geográfica de Marvila.

5.3.4. Projeto SER+

A Aventura Social – Associação é entidade parceira no projeto “SER+”, financiado pelo Câmara Municipal de Lisboa ao abrigo do Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML).

Este projeto visa a intervenção na área da parentalidade, no âmbito da capacitação parental e da sensibilização para a gravidez na adolescência. Este projeto inclui diversas as seguintes actividades:

- (1) Desenho e implementação de Campanha de Prevenção da gravidez na Adolescência, com a participação dos jovens;
- (2) Implementação do Programa de Promoção de Competências Parentais junto de futuros ou recentes pais adolescentes e pais no geral;
- (3) Formação e Sensibilização para técnicos e comunidade no geral sobre Comunicação, Assertividade e Resolução de Problemas através da negociação.

5.3.5. Plano de Promoção de Competências Pessoais e Sociais no Colégio Maria Pia

Em parceria com a Casa Pia de Lisboa, nomeadamente com o Colégio Maria Pia, procedeu-se à implementação de um plano de promoção de competências pessoais e sociais, entre fevereiro e junho de 2019.

O plano destina-se a crianças e jovens entre os seis e os dezasseis anos, e envolve a realização de diversas atividades, de dinâmicas individuais e de grupo, de jogos, de reflexões, de discussões, de dramatizações e de *role-plays*, cujo objetivo consiste na promoção e no desenvolvimento de distintas competências pessoais e sociais. Desta forma, o plano é constituído por cinco módulos, cada um destes dividido em duas ou três sessões, que visam desenvolver competências como o autoconhecimento, a autorregulação emocional, a autoestima e autoconfiança, a comunicação interpessoal e a resolução de problemas e tomada de decisão. Este plano de promoção de competências é realizado sob a forma de sessões grupais, sendo que foram realizadas 12 sessões, com duração de uma hora e meia a duas horas, colocadas em prática do espaço do Colégio Maria Pia.

Este plano foi implementado com um grupo constituído por dez participantes pertencentes ao primeiro ciclo escolar, com idades compreendidas entre os sete e os onze anos. As atividades desenvolvidas englobam a partilha de vivências e de experiências entre os distintos elementos do grupo e a reflexão acerca de determinadas temáticas, possibilitando o crescimento das crianças enquanto indivíduos em formação.

5.3.6. Mês da Juventude

A Aventura Social – Associação em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa desenvolveu, no mês de março, um conjunto de sessões que visaram a promoção de saúdes nos jovens.

Esta ação decorreu em algumas escolas do concelho de Lisboa: Escola Secundária Passos Manuel, Escola Secundária D. Dinis, Escola Secundária Pedro Nunes e Escola Secundária D. Pedro V. Estas ações de promoção de saúde foram desenvolvidas tendo por base os resultados do estudo HBSC 2018, tendo sido abordadas várias temáticas, tais como: sucesso/insucesso escolar; dependência das redes sociais; violência e auto-lesões; sexualidade, etc. Toda a ação de promoção de saúde teve como objetivo principal promover o bem-estar e saúde dos jovens, dando-lhes a conhecer dados reais e explicando todas as consequências que resultam dos vários comportamentos de risco.

5.3.7. Projeto InterAjuda

O Projeto InterAjuda é financiado pelo Programa BipZip 2019 e tem como população-alvo indivíduos com idade igual ou superior a 65 anos. O projeto pretende-se contribuir para a melhoria da QV e envelhecimento ativo da população da freguesia da Ajuda (+ de 65 anos) e tem como principais objetivos:

- Diagnosticar/caracterizar necessidades;
- Melhorar a QV e promover o envelhecimento ativo;
- Contribuir para o combate do isolamento/solidão;
- Promover a mobilidade, participação social, a cidadania ativa e *empowerment*;
- Valorizar os conhecimentos dos idosos e reforçar o seu papel na comunidade, promovendo as relações interpessoais.

O projeto conta com seis atividades:

1) **Conta-me como é**

Diagnóstico psicossocial que tem como objetivo caracterizar a população idosa e fazer um balanço dos idosos que se encontram em situação de isolamento e/ou fraco suporte social e emocional, com sinais de dependência física e/ou psicológica, e os idosos que se encontram ativos e disponíveis para integrar as restantes atividades.

2) **SaudavelMente**

Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde no qual é disponibilizado acompanhamento psicológico gratuito para a população com mais de 65 anos, assim como para a sua família e cuidadores diretos, visando a melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises. O gabinete terá como principais objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem estar socioemocional da comunidade;
- Realizar atendimento específico individualizado nas áreas do aconselhamento psicológico, psicoterapia de apoio e apoio em situações de crise;
- Proceder a encaminhamento para outras áreas no âmbito de uma intervenção
- multidisciplinar (se necessário).

3) GinasticaMente

Programa de estimulação/reabilitação cognitiva, adaptado às necessidades específicas de cada indivíduo que visa preservar ou melhorar o desempenho ou as funções cognitivas dos idosos, em áreas como: memória, atenção, raciocínio, capacidade de resolução de problemas, entre outras.

4) Dream Old

Esta atividade consiste na criação de um grupo de debate sobre temáticas importantes e relevantes relacionadas com o envelhecimento (dificuldades, desafios, necessidades, etc.) e sobre a temática do envelhecimento ativo e estilo de vida saudável. Desta atividade irá resultar um produto final que consistirá em guidelines que os participantes considerem relevantes para melhorar a sua qualidade de vida e bem-estar (que podem depois ser apresentadas às autarquias e poder político com vista à sugestão de possíveis mudanças a realizar na comunidade) e criação de conteúdos utilizando as novas tecnologias de informação (internet, computador...) com o objetivo de partilhar estratégias com a comunidade. Através do diagnóstico psicossocial é possível perceber quais os idosos dispostos a participar nesta atividade, incluindo aqueles que estão em situação de mobilidade reduzida ou inexistente, dando oportunidade a que todos participem.

5) Histórias do Bairro

Com a participação da população-alvo e da comunidade que assim o desejar, será realizado um vídeo e registo fotográfico da freguesia da Ajuda. Para além do registo fotográfico das atividades do projeto, será recolhida informação sobre a história da freguesia que foque os principais marcos, as principais mudanças e a forma como estas influenciaram a vida dos participantes.

6) Cuidar de Quem Cuida!

Ações de promoção de saúde e workshops para a comunidade, com especial incidência nos idosos e cuidadores. Serão dinamizados e estruturados consoante as necessidades e características da população-alvo e sobre temáticas variadas, com especial incidência no tema do estilo de vida e envelhecimento ativo. Poderão ser também realizados para técnicos que trabalhem com esta faixa-etária.

5.3.8. Aventura Artemoção em Cascais

A Aventura Social – Associação em parceria com a Câmara Municipal de Cascais deu início ao projeto Aventura Artemoção em Cascais, que se encontra a decorrer no Agrupamento de Escolas de Cascais.

Este projeto tem como principais objetivos: compreender e caracterizar as necessidades de saúde global das crianças e jovens; promoção de competências socioemocionais que conduzem ao bem-estar e desenvolvimento saudável das crianças, jovens e suas famílias e prevenção do insucesso e abandono escolar.

5.3.9. Projeto Dream Teens powered by Cascais Jovem

O Projeto Dream Teens powered by Cascais Jovem é um projeto de intervenção, financiado pela Câmara Municipal de Cascais, que consiste no estudo e promoção da participação social dos jovens do concelho de Cascais, a par do estímulo do empreendedorismo social. O projeto está a decorrer desde setembro de 2019 e terminará em outubro de 2020 e contempla:

- Grupos focais na identificação das necessidades dos jovens e estratégias para os seus problemas;
- Workshops de promoção de competências de investigação-ação e de empreendedorismo;
- Projetos individuais de investigação-ação;
- Evento final de apresentação pública de resultados.

5.3.10. Projeto “Quanto mais cedo melhor”

O Projeto Quanto Mais Cedo Melhor corresponde a um programa integrado dirigido a alunos, famílias, professores e outros agentes educativos com vista à promoção da saúde mental em crianças a frequentar o 3º ano do ensino básico, pertencentes a territórios económica e socialmente desfavorecidos do município do Porto. A Aventura Social Associação é parceira neste projeto da Encontrar+se.

De forma geral, os objetivos do projeto são prevenir comportamentos de risco e aumentar o bem-estar psicológico dos jovens através do desenvolvimento das suas competências pessoais e sociais que lhes permitirão um maior ajustamento psicológico. Especificamente, pretende-se:

- Promover competências socioemocionais (e.g., autoconceito, tomada de decisão, resolução de problemas, comunicação assertiva);

- Promover literacia em saúde mental (e.g., aumentar os conhecimentos sobre o funcionamento psicológico e problemas de saúde, de forma a prevenir e lidar mais eficazmente com situações problemáticas);
- Promover comportamentos saudáveis (e.g., promoção de hábitos de sono e alimentação saudáveis);
- Desenvolver junto dos pais e agentes educativos competências de sinalização e encaminhamento de problemas de saúde mental nas crianças;
- Desenvolver junto dos pais e agentes educativos competências educativas promotoras de ambientes favoráveis ao desenvolvimento saudável;
- Promover um ambiente escolar (e familiar) mais aberto ao tema da saúde/doença mental.

5.4 Serviços Permanentes

5.4.1 Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS)

No âmbito da promoção da saúde global da população, o GAPPS pretende ser um espaço de saúde mental, prestando serviços:

(1) Avaliação Psicológica na utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico da pessoa;

(2) Acompanhamento Psicológico com vista à melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises;

(3) Psicoterapia de Apoio no estabelecimento de um processo que permite à pessoa chegar a uma compreensão mais profunda de si;

(4) Neurodesenvolvimento e Neuroreabilitação na promoção e/ou reabilitação de competências mnésicas (memória) e cognitivas (exercício mental) em crianças com necessidades educativas especiais ou com problemas de comportamento e em séniores com declínio cognitivo;

(5) Aconselhamento parental e familiar com vista ao aconselhamento no contexto relacional da família, fornece estratégias e métodos facilitadores; e um espaço de saúde física na promoção de atividades desportivas.

5.4.2 Supervisão e Consultoria

Supervisão clínica - serviço de orientação a técnicos na sua prática profissional;

Consultoria - serviço de diagnóstico, apoio e intervenção a instituições/entidades.

5.4.3 Investigação

Prestação de serviços de investigação com vista à promoção de desenvolvimento de novos conhecimentos e de serviços de diagnóstico psicossocial em municípios e freguesias. Para conhecer os nossos trabalhos visite a nossa página web www.aventurasocial.com.

6. Parcerias

No decorrer do ano civil de 2019, a Aventura Social – Associação continuou a promover o trabalho em parceria e rede, continuando a assinar protocolos de colaboração.

O principal objetivo destes protocolos prende-se com a possibilidade de chegar a um maior número de pessoas, oferecendo-lhes serviços com uma percentagem de desconto, a qual é acordada entre ambas as partes.

Até à data, a Aventura Social – Associação contra com os seguintes parceiros: Universidade Lusíada de Lisboa; Ordem dos Psicólogos Portugueses; Nuclisol Jean Piaget; Casa Pia de Lisboa; Fundação Inatel; Centro de Dia de S. Sebastião da Pedreira; Serviços Sociais GNR; Gulliver; Força Aérea; EDP; Câmara de Loures; Câmara de Odivelas; Caixa Geral de Depósitos; ACA – Associação Conversa Amiga; Fundação PT; Freguesia de Alvalade; Associação Filadélfia; AID Global; Freguesia de Misericórdia ; Maçã de Alcobaça; ACP – automóvel clube de Portugal; Areal editores; Associação de Proteção dos Diabéticos de Portugal; APER2 – Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 da Amoreira, Teatro Contra Senso; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Inter Ajuda de Jovens – Eco Estilistas; Junta de Freguesia da Pontinha e Famões; Agrupamento de Escola Braamcamp Freire.

Os protocolos são redigidos e assinados por ambas as partes intressadas, e atividades sempre que considerado uma mais valia.

Futuramente, a Aventura Social – Associação pretende continuar com o estabelecimento de parcerias com as mais diversas entidades, pois considera-se uma mais valia para os utentes e associados.

7. Visibilidade da Intuição

No ano civil de 2019 a Aventura Social – Associação procurou dar continuidade ao trabalho que tem vindo a desenvolver desde que se constitui associação em 2005. A A ASA prima pela preocupação com o público-alvo das intervenções, sempre com vista à prestação do melhor serviço possível, a preços consideravelmente mais baixos

comparativamente com a oferta existente no mercado. Assim sendo, a visibilidade da instituição sempre foi uma preocupação da equipa, na medida em que é pretendido chegar ao maior número de público possível.

O contacto com a equipa pode ser realizado pessoalmente, nos espaços onde desenvolvemos atividades e projetos, por telefone, email ou através das nossas plataformas na internet:

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/aventurasocialassociacao/>
- **Site:** <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Na nossa página são disponibilizadas informações: constituição da equipa, serviços disponíveis, divulgação de atividades e atualização de notícias relativas à Equipa Aventura Social. À semelhança do que acontece com a página, também o Facebook e o Instagram da Aventura Social são atualizados regularmente com o intuito de chegar a um maior número possível de pessoas. É também utilizado e atualizado periodicamente o LinkedIn da ASA, sendo utilizado igualmente como forma de divulgação e dinamização.

A Equipa Aventura Social foi ao longo do ano 2019 notícia e esteve presente nos meios de comunicação por inúmeras vezes, com comunicações alusivas a diversos temas da atualidade, apresentando assim o trabalho desenvolvido quer a nível da investigação, quer a nível da intervenção.

8. Conclusão

A Equipa Aventura Social – Associação, considera que foram alcançados a maior parte dos objetivos a que se propôs para o ano de 2019, assim como se verificou a realização de algumas atividades que não estavam planificadas no início do ano. Para 2020, será apresentado um Plano de Atividades devidamente estruturado, que conta com a continuação da divulgação dos serviços na comunidade, realização de projetos e formações, sempre com o objetivo de um contributo para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da comunidade.

Prevê-se, à semelhança do que acontece em anos anteriores, a continuação da submissão de candidaturas a projetos financiados, nacionais e internacionais assim como a procura constante de atualização dos conhecimentos da equipa.

A Direção



Tania Gaspar
Presidente da Aventura Social – Associação