



# **Relatório de Atividades**

## **2018**

**Aventura Social - Associação**

Lisboa, 29 de março de 2019

## 1. Introdução

O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas pela Aventura Social – Associação (ASA) no decorrer do ano civil de 2018.

Tendo em consideração a realidade atual e a população-alvo da intervenção da equipa, a ASA desenvolveu atividades que foram ao encontro das necessidades, características e particularidades do contexto em que se insere e realidade dos parceiros com os quais desenvolveu um trabalho conjunto.

A ASA coloca ao dispor dos clientes uma vasta gama de serviços e especialidades a preços sociais, e por isso mais baixos, comparativamente com a oferta do mercado equiparado.

Para além disso, nos últimos anos tem vindo a desenvolver um trabalho muito direccionado à comunidade, especialmente a camadas mais desfavorecidas, através da realização e da implementação de projetos financiados em zonas identificadas como prioritárias para intervenções deste cariz.

A Equipa Aventura Social, uma equipa multidisciplinar, com profissionais que desenvolvem o seu trabalho há vários anos e em áreas distintas, permite que o apoio prestado seja realizado com a garantia de qualidade e profissionalismo, indo ao encontro das reais necessidades dos utentes que usufruem dos serviços da associação.

## 2. Apresentação da Instituição

**Designação:** Aventura Social – Associação

**NIPC:** 507 471 490

**Sede:** Rua da Penha de França, nº 123, 3º esq. 1170-302- Lisboa

**Gabinete de Apoio ao Aluno:** Escola Secundária Braamcamp Freire (Sede de Agrupamento) – Pontinha

**Telefone:** 213 871 019

**Telemóvel:** 963 276 649

**Email:** [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

**Site:** <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/aventurasocialassociacao/>

## **Missão:**

A Aventura Social Associação é uma instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que tem como missão a promoção da saúde integral (física, psicológica e social) e desenvolvimento saudável ao longo da vida, assente em três grandes pilares: 1) promoção de competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) promoção de suporte social através do envolvimento de famílias, comunidade e interajuda; 3) cidadania ativado indivíduo, no fomento de um maior envolvimento na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam. Dinamização de atividades para a comunidade, abrangendo várias faixas etárias e estatuto socioeconómico.

A associação pretende fazer chegar os seus serviços ao maior número de pessoas possível, abrangendo vários contextos, principalmente os contextos mais desfavorecidos e minorias, comotal, conta com a colaboração / cooperação da instituições parceiras (escolas, centros de dia, juntas de freguesia, etc), podendo também desenvolver a sua intervenção nos espaços das instituições parceiras, ou ao domicílio (no caso de utentes com mobilidade reduzida).

Atualmente, a Aventura Social - Associação conta com um gabinete cedido no Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire na União de Freguesias Pontinha - Famões destinado ao acompanhamento dos alunos e respectivas famílias deste agrupamento. Nesta mesma freguesia colabora, ainda, em contexto de clínica privada através da prestação de serviços de acompanhamento psicológico, avaliação psicológica, entre outros. Esta expansão e capacidade de dar resposta em vários locais, prende-se não só com o objetivo de expansão, mas também pela dimensão da equipa que colabora com esta entidade, que permite fazer face a vários desafios.

Em contexto comunitário, a equipa Aventura Social – Associação encontra-se neste momento a intervir em dois projetos na Freguesia de Marvila. O projeto “Aventura Social Intercultural – E6G”, financiado pelo Programa Escolhas do qual é a entidade promotora e o projeto “Capacitar” financiado pelo Programa Bip/Zip da Câmara Municipal de Lisboa, onde é a entidade parceira.

### **3. Equipa Aventura Social - Associação**

A Aventura Social Associação é constituída por uma equipa multidisciplinar de profissionais, de entre os quais, psicólogos clínicos inscritos na OPP, psicoterapeutas, psicólogos forenses, assistentes sociais, professores, terapeutas da fala, estagiários de Psicologia e Serviço Social e voluntários.

#### **Presidente Aventura Social – Associação**

Tânia Gaspar – Psicóloga Clínica, Mestre em Saúde Pública, PhD em Psicologia, Diretora do Instituto de Psicologia e de Ciências da Educação na Universidade Lusíada de Lisboa, diretora do Journal do Child and Adolescent Psychology/Revista de Psicologia da Criança e do Adolescente. Coordenadora executiva nacional do Estudo Europeu TEMPEST/EC (comportamento alimentar/prevenção da obesidade em crianças e adolescentes) e do Estudo Europeu KIDSCREEN/EC (qualidade de vida relacionada com a saúde). Investigadora no Centro de Malária e Doenças Tropicais (CMDT/IHMT/UNL), membro do estudo internacional HBSC/OMS, membro da equipa Aventura Social e do Youth Engagement Program: DreamTeens (<http://dreamteens.aventurasocial.com/>)

### **4. Constituição dos Órgãos Sociais**

#### Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos

Vice-presidente - João Frederico de Sousa Costa

Vogal – Maria de Lourdes Nunes Marques

#### Direção

Presidente – Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Vice-presidente – Jorge Miguel da Silva Esteves Viana Barra

Secretário – Catarina Seco Matos

Tesoureiro – Teresa Cristina da Cruz Fatela dos Santos

Vogal – Marta Sena Brito

### Conselho Fiscal

Presidente – Maria Celeste Rocha Simões

Vice-presidente – Gina Maria Quinas Tomé

Vogal – Marta Sofia Pereira dos Reis

### Outros associados fundadores isentos de cota:

Ana Cerqueira

Anáisa Santo

André Ribeiro

Cátia Branquinho

Cristiana de Brito

Diana Frasquilho

Fábio Botelho Guedes

Inês Camacho

Jaqueline da Cruz

Lidia Santos

Lúcia Ramiro

Mariline Fernandes

Marta Barata

Marta Raimundo

Melissa Ramos

Paula Lebre

Paulo Gomes

Pedro Gamito

Sofia Borges de Sousa

Teresa Paiva

## **5. Área de Intervenção Geográfica**

A Aventura Social – Associação encontra-se sediada no Distrito de Lisboa e desenvolve atividades e projetos numa ampla área geográfica. Atualmente, conta com uma intervenção na União de Freguesias da Pontinha-Famões através da parceria com o Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire onde explora um gabinete de Apoio ao aluno dentro do equipamento escolar.

A ASA encontra-se ainda em contexto privado a trabalhar em parceria com a PoliClínica de MonteAbrão, onde são realizadas intervenções individualizadas a crianças, jovens e adultos.

Desde 2018 que a ASA é também presença assídua na Freguesia de Marvila, através da implementação de um projeto intitulado “Aventura Social Intercultural – E6G”, financiado pelo Programa Escolhas, no qual é entidade promotora. Este projecto terminou em Dezembro de 2018 mas ainda mantém atividades a decorrer, nomeadamente o GAPPS, em escolas básicas e secundárias da zona. Encontra-se, também, a decorrer um plano de promoção de competências pessoais e sociais, com crianças e jovens dos 6 aos 16 anos, através da parceria com a Casa Pia de Lisboa – Colégia D. Maria Pia.

## **6. Atividades Realizadas**

### **6.1 Reuniões**

No decorrer do ano de 2018, como tem vindo a ser prática da ASA, foram realizadas reuniões com autarquias, Juntas de Freguesia e outras instituições privadas e sem fins lucrativos, com o intuito de estabelecer parcerias de colaboração cujo principal objetivo seria a união de esforços para o desenvolvimento de trabalho conjunto.

No ano de 2018 a ASA marcou presença em diversas reuniões com os parceiros do projeto Aventura Social – Associação e com a Rede Social de Lisboa.

### **6.2 Congressos**

#### **Evento: IX Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente**

A Aventura Social – Associação, participou e colaborou no evento enquanto parceira da Universidade Lusíada de Lisboa. Este ano o Congresso Internacional foi subordinado ao tema “Sustentabilidade e Saúde Mental”, organizado pelo Instituto de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade Lusíada.

Representada pela Dr<sup>a</sup> Melissa Ramos e pela Dr<sup>a</sup> Ana Cerqueira, a Aventura Social – Associação apresentou uma comunicação intitulada “Sustentabilidade e Saúde

Mental: Aventura Social Intercultural – E6G” e uma comunicação poster com o título “Arte Aventura!”.

**Data:** 18 e 19 de Abril de 2018

**Local:** Universidade Lusíada de Lisboa

**Evento: 4º Congresso da Ordem dos Psicólogos Portugueses – Psicologia na Prevenção e Promoção do Desenvolvimento das Pessoas, Coesão Social e Crescimento Económico**

Representada pela Dr<sup>a</sup> Melissa Ramos e pela Dr<sup>a</sup> Ana Cerqueira, a Aventura Social – Associação apresentou duas comunicação intituladas “Intervir na comunidade: Aventura Social Intercultural – E6G” e “O impacto do género, idade e suporte social nos estilos parentais e a influência dos mesmos na qualidade de vida dos filhos”.

**Data:** 12, 13 e 14 de Setembro de 2018

**Local:** Fórum Braga

## **6.3 Projetos**

### **6.3.1 Aventura Social Intercultural – E6G**

O projeto Aventura Social Intercultural- E6G é financiado pelo Programa Escolhas, estando a ser desenvolvido na freguesia de Marvila, mais especificamente direccionado à comunidade do Bairro do Armador. Iniciou em Janeiro de 2017 e terminará em Dezembro de 2018.

As atividades são direccionadas a crianças, jovens e respetivas famílias, pertencentes a grupos socioeconómicos desfavorecidos, minorias étnicas, populações refugiadas e descendentes imigrantes.

Tem como objetivo geral: promover a inclusão social e intercultural com vista a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social de crianças jovens e famílias

O Consórcio é constituído pelos parceiros formais:

- ASA- Aventura Social Associação- entidade promotora e gestora
- EPAR- Escola Profissional Almirante Reis

- AMBA- Associação Moradores Bairro da Amendoeiras
- Nuclisol Jean Piaget
- Junta de Freguesia de Marvila
- CML- Pelouro Direitos Sociais
- CML- Pelouro do Desporto

### **Atividades:**

- GAPPS Marvila - Gabinete de Aconselhamento Psicológico e de Promoção de Saúde
- Tu Decides! - Concretização de Projeto de Vida
- Dream Teens Marvila - Promoção da participação social e cívica dos jovens
- ArteAventura - Promoção de Atividades de Lazer e Tempos Livres
- Smart Kids! – Apoio nas tarefas escolares e nas dificuldades de aprendizagem.

### **GAPPS Marvila**

#### Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde de Marvila

As atividades deste gabinete são dirigidas a crianças, adolescentes, adultos e famílias da freguesia de Marvila, nomeadamente as que integrem o projeto Aventura Social Intercultural, tendo os seguintes princípios orientadores e objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar sócio-emocional da comunidade de Marvila;
- Realizar atendimento específico individualizado nas áreas de orientação e aconselhamento psicológico, aconselhamento parental, psicoterapia de apoio, apoio em situações de crise e orientação escolar e profissional;
- Proceder a encaminhamento para outras áreas no âmbito de uma intervenção multidisciplinar (se necessário).

## **Tu Decides!**

### Concretização de um Projeto de Vida

Objetivo: Definir e apoiar jovens na concretização de um projeto de vida

Cada criança, jovem e respetiva família encaminhada pelos parceiros ou identificada como estando em risco psicossocial pela equipa da ASA será alocada a um técnico facilitador que terá a função de apoiar a família, de a encaminhar e acompanhar nas suas necessidades com grande proximidade.

- a) Elaborar com cada criança/jovem/família um projeto individual (projeto de vida) com objetivos faseados e atividades a desenvolver para atingir os objetivos estipulados. O técnico facilitador deve monitorizar a concretização das atividades e reavaliar frequentemente o projeto incluindo os ajustes considerados necessários por todos os intervenientes;
- b) Encaminhar e acompanhar a família apoiada para as respostas necessárias (educação, formação, serviços de saúde, serviço sociais, serviços jurídicos, regularização de documentos, entre outros), nomeadamente articulação com a escola/centro de formação; Promover a integração, sucesso e progressão escolares; encaminhar e integrar em respostas educativas alternativas, formação profissional;
- c) Articular com a CPCJ e outros parceiros que possam ter realizado a sinalização /encaminhamento;
- d) Encaminhar e acompanhar apoio psicológico e/ou psicopedagógico quando necessário e promover o envolvimento parental/familiar;
- e) Facilitar/ acompanhar o estágio de observação para jovens em parceria com empresas locais e promover sessões de formação relativas à inserção no mercado de trabalho (elaboração de cv; entrevista; procura ativa de emprego, etc);
- f) Encaminhar para atividades de ocupação de tempos livres compatíveis com as motivações e escolhas de cada criança e jovem, respostas disponíveis na comunidade ou nomeadamente, na inclusão das atividades desenvolvidas no âmbito da ASI- Aventura Social Intercultural.

### **Dream Teens Marvila**

O Dream Teens Marvila será uma adaptação do projeto “Dream Teens” lançado pela Equipa Aventura Social em Março de 2014 que tinha como objetivo a criação de uma rede de jovens consultores (entre os 11 e os 18 anos) formando uma equipa a nível nacional.

Por sua vez, o Dream Teens Marvila será integrado no projeto Aventura Social Intercultural (ASI) a decorrer na freguesia de Marvila, onde se pretende privilegiar o envolvimento do jovens desta freguesia e promover a sua responsabilidade social num processo de cidadania ativa, dando força à sua “voz” e promovendo a sua participação social e cívica em matérias como a saúde.

Este projeto decorrerá com recurso às plataformas online (Facebook e Instagram) com uma página criada para o efeito e também através de encontros semanais com os técnicos do projeto.

Nestes contactos online e presenciais serão colocados desafios aos jovens e eles serão incentivados a expor as suas perspectivas e ideias face a determinados conteúdos.

Pretende-se com esta dinâmica que no final deste projeto os jovens tenham exposto e refletido sobre os conteúdos, dando o seu contributo e principalmente, esperando-se a sua maturação e crescimento face aos conteúdos abordados.

### **ArteAventura**

Objetivo: Promover uma ativa participação cívica, social e comunitária, capacitação e ocupação de tempos livres, combater o abandono e insucesso escolar.

Promover atividades de ocupação de tempos livres compatíveis com as motivações e escolhas de cada criança e jovem, nomeadamente, na inclusão das atividades desenvolvidas no âmbito da ASI - Aventura Social Intercultural.

Ex: Teatro/ dança/ fotografia

## Smartkids

Promoção do sucesso escolar

- a) Apoiar crianças nas tarefas escolares
- b) Promover programas de hábitos e métodos de estudo
- c) Promover a interação entre a escola e a família. Articular com diretores de turma/ professores e pais/ encarregados de educação

O Aventura Social Intercultural tem permitido à equipa o desenvolvimento de um trabalho na comunidade de Marvila, o que tem possibilitado um conhecimento aprofundado desta realidade, que vai muito para além dos diagnósticos efetuados. Para além disso, as parcerias e sinergias criadas com instituições locais tem permitido o desenvolvimento de um trabalho mais efetivo e certamente mais com resultados mais duradouros.

### 6.3.2 Projeto Capacitar

A Aventura Social – Associação é entidade parceira no projeto “Capacitar”, financiado pelo programa Bip/Zip da Câmara Municipal de Lisboa que se encontra em fase de execução e cuja entidade promotora é a Nuclisol Jean Piaget.

Este projeto visa uma intervenção na área da saúde mental e de promoção de competências pessoais, sociais e estilos de vida saudáveis dirigido a um público-alvo intergeracional (dos 5 aos 85 anos). São atividades deste projeto: apoio psicológico e social; gabinete de apoio à comunidade (ocupação de tempos livres) e workshops práticos: fotografia, yoga, culinária, espaço de costura.

### 6.3.3. Projeto SER+

A Aventura Social – Associação é entidade parceira no projeto “SER+”, financiado pelo Câmara Municipal de Lisboa ao abrigo do Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML) que se encontra em fase de execução.

Este projeto visa a intervenção na área da parentalidade, no âmbito da capacitação parental e da sensibilização para a gravidez na adolescência. Este projeto inclui diversas as seguintes atividades: (1) Desenho e implementação de Campanha de Prevenção da gravidez na Adolescência, com a participação dos jovens; (2) Implementação do Programa de Promoção de Competências Parentais junto de futuros ou recentes pais adolescentes e pais no geral; (3) Formação e Sensibilização para técnicos e comunidade no geral sobre Comunicação, Assertividade e Resolução de Problemas através da negociação.

#### **6.3.4. Plano de Promoção de Competências Pessoais e Sociais no Colégio Maria Pia**

Em parceria com a Casa Pia de Lisboa, nomeadamente com o Colégio Maria Pia, procedeu-se à implementação de um plano de promoção de competências pessoais e sociais, entre Fevereiro e Junho de 2019.

O plano destina-se a crianças e jovens entre os seis e os dezasseis anos, e envolve a realização de diversas atividades, de dinâmicas individuais e de grupo, de jogos, de reflexões, de discussões, de dramatizações e de role-plays, cujo objetivo consiste na promoção e no desenvolvimento de distintas competências pessoais e sociais. Desta forma, o plano é constituído por cinco módulos, cada um destes dividido em duas ou três sessões, que visam desenvolver competências como o autoconhecimento, a autorregulação emocional, a autoestima e autoconfiança, a comunicação interpessoal e a resolução de problemas e tomada de decisão. Este plano de promoção de competências é realizado sob a forma de sessões grupais, sendo que foram realizada 12 sessões, com duração de uma hora e meia a duas horas, colocadas em prática do espaço do Colégio Maria Pia.

Este plano foi implementado com um grupo constituído por dez participantes pertencentes ao primeiro ciclo escolar, com idades compreendidas entre os sete e os onze anos. As atividades desenvolvidas englobam a partilha de vivências e de experiências entre os distintos elementos do grupo e a reflexão acerca de determinadas temáticas, possibilitando o crescimento das crianças enquanto indivíduos em formação.

## **6.4 Serviços Permanetes**

### **6.4.1.Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS)**

No âmbito da promoção da saúde global da população, o GAPPS pretende ser um espaço de saúde mental, prestando serviços: (1) Avaliação Psicológica na utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico da pessoa; (2) Acompanhamento Psicológico com vista à melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises; (3) Psicoterapia de Apoio no estabelecimento de um processo que permite à pessoa chegar a uma compreensão mais profunda de si; (4) Neurodesenvolvimento e Neuroreabilitação na promoção e/ou reabilitação de competências mnésicas (memória) e cognitivas (exercício mental) em crianças com necessidades educativas especiais ou com problemas de comportamento e em séniores com declínio cognitivo; (5) Aconselhamento Parental e Familiar com vista ao aconselhamento no contexto relacional da família, fornece estratégias e métodos facilitadores; e um espaço de saúde física na promoção de atividades desportivas.

### **6.4.2. Supervisão e Consultoria**

Supervisão clínica - serviço de orientação a técnicos na sua prática profissional;

Consultoria - serviço de diagnóstico, apoio e intervenção a instituições/entidades.

### **6.4.3.Investigação**

Prestação de serviços de investigação com vista à promoção de desenvolvimento de novos conhecimentos e de serviços de diagnóstico psicossocial em municípios e freguesias. Para conhecer os nossos trabalhos visite a nossa página web [www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com).

## **7. Parcerias**

### **Lista dos Parceiros da ASA**

No decorrer do ano civil de 2018, a Aventura Social – Associação continuou a promover o trabalho em parceria e rede, continuando a assinar protocolos de colaboração.

O principal objetivo destes protocolos prende-se com a possibilidade de chegar a um maior número de pessoas, oferecendo-lhes serviços com uma percentagem de desconto, a qual é acordada entre ambas as partes.

Até à data, a Aventura Social – Associação contra com os seguintes parceiros: Universidade Lusíada de Lisboa; Ordem dos Psicólogos Portugueses; Nuclisol Jean Piaget; Casa Pia de Lisboa; Fundação Inatel; Centro de Dia de S. Sebastião da Pedreira; Serviços Sociais GNR; Gulliver; Força Aérea; EDP; Câmara de Loures; Câmara de Odivelas; Caixa Geral de Depósitos; ACA – Associação Conversa Amiga; Fundação PT; Freguesia de Alvalade; Associação Filadélfia; AID Global; Freguesia de Misericórdia ; Maçã de Alcobaca; ACP – automóvel clube de Portugal; Areal editores; Associação de Proteção dos Diabéticos de Portugal; APER2 – Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 da Amoreira, Teatro Contra Senso; Junta de Freguesia de Marvila; Associação de Inter Ajuda de Jovens – Eco Estilistas; Junta de Freguesia da Pontinha e Famões; Agrupamento de Escola Braamcamp Freire.

Os protocolos são redigidos e assinados por ambas as partes interessadas, e ativados sempre que considerado uma mais valia.

Futuramente, a Aventura Social – Associação pretende continuar com o estabelecimento de parcerias com as mais diversas entidades, pois considera-se uma mais valia para os utentes e associados.

## **8. Visibilidade da Intuição**

No ano civil de 2018 a Aventura Social – Associação procurou dar continuidade ao trabalho que tem vindo a desenvolver desde que se constitui associação em 2005. Preocupação com o público-alvo das intervenções, sempre com vista à prestação do

melhor serviço possível, a preços consideravelmente mais baixos comparativamente com a oferta existente no mercado. Assim sendo, a visibilidade da instituição sempre foi uma preocupação da equipa, na medida em que é pretendido chegar ao maior número de público possível.

O contacto com a equipa pode ser realizado pessoalmente, nos espaços onde desenvolvemos atividades e projetos, por telefone, email ou através das nossas plataformas na internet:

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/aventurasocialassociacao/>
- **Site:** <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Na nossa página são disponibilizadas informações: constituição da equipa, serviços disponíveis, divulgação de atividades e atualização de notícias relativas à Equipa Aventura Social. À semelhança do que acontece com a página, também o Facebook e o Instagram da Aventura Social são atualizados regularmente com o intuito de chegar a um maior número possível de pessoas. É também utilizado e atualizado periodicamente o LinkedIn da ASA, sendo utilizado igualmente como forma de divulgação e dinamização.

A Equipa Aventura Social foi ao longo do ano 2018 notícia e esteve presente nos meios de comunicação por inúmeras vezes, com comunicações alusivas a diversos temas da atualidade, apresentando assim o trabalho desenvolvido quer a nível da investigação, quer a nível da intervenção.

## 9. Conclusão

A Equipa Aventura Social – Associação, considera que foram alcançados a maior parte dos objetivos a que se propôs para o ano de 2018, assim como se verificou a realização de algumas atividades que não estavam planificadas no início do ano. Para 2019, será apresentado uma Plano de Atividades devidamente estruturado, que conta com a continuação da divulgação dos serviços na comunidade, realização de projetos e formações, sempre com o objetivo de um contributo para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da comunidade.

Prevê-se, à semelhança do que acontece em anos anteriores, a continuação da submissão de candidaturas a projetos financiados, nacionais e internacionais assim como a procura constante de atualização dos conhecimentos da equipa.

**A Direção**



---

**Tânia Gaspar**  
**Presidente da Aventura Social – Associação**