



# **Relatório de Atividades**

## **2015**

**Aventura Social - Associação**

Lisboa, 29 de janeiro de 2016



## Índice

<b>1. Introdução .....</b>	<b>pág. 2</b>
<b>2. Apresentação da Instituição .....</b>	<b>pág. 3</b>
<b>3. Constituição dos Órgãos Sociais .....</b>	<b>pág. 3</b>
<b>4. Área de Intervenção Geográfica .....</b>	<b>pág. 4</b>
<b>5. Atividades Realizadas .....</b>	<b>pág. 4</b>
<b>5.1 Reuniões .....</b>	<b>pág. 4</b>
<b>5.2 Formações .....</b>	<b>pág. 16</b>
<b>5.3 Congressos .....</b>	<b>pág. 17</b>
<b>5.4 Eventos .....</b>	<b>pág. 20</b>
<b>5.5 Projetos .....</b>	<b>pág. 22</b>
<b>5.5.1 Projeto Gerações .....</b>	<b>pág. 22</b>
<b>5.5.2 Programas de Promoção de Competências .....</b>	<b>pág. 22</b>
<b>5.5.3 Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS)..</b>	<b>pág. 25</b>
<b>5.5.4 Supervisão e Consultadoria .....</b>	<b>pág. 25</b>
<b>5.5.5 Investigação .....</b>	<b>pág. 25</b>
<b>5.5.6 Apoio Domiciliário .....</b>	<b>pág. 26</b>
<b>5.5.7 Projeto DIABETES Tipo I em Contexto Escola .....</b>	<b>pág. 26</b>
<b>5.5.8 Projetos Financiados .....</b>	<b>pág. 26</b>
<b>5.6 Apoio ao Estudo e Aprendizagem .....</b>	<b>pág. 32</b>
<b>5.7 Investigação .....</b>	<b>pág. 32</b>
<b>6. Parcerias .....</b>	<b>pág. 32</b>
<b>7. Visibilidade da Intituição .....</b>	<b>pág. 33</b>
<b>8. Conclusão .....</b>	<b>pág. 34</b>
<b>9. Anexos .....</b>	<b>pág. 35</b>



## **1. Introdução**

O presente relatório pretende descrever a atividade desenvolvida pela Aventura Social – Associação (ASA) no decorrer do ano civil de 2015. Serão descritos os principais desafios abraçados pela associação e pela equipa que a constitui, sempre com o intuito de promover a saúde e o bem-estar da comunidade. Para além da descrição das atividades realizadas, são também apontadas as dificuldades à sua realização com o intuito de um crescimento e fortalecimento da capacidade de ação da instituição.

Tendo em consideração a realidade atual, e a preocupação com o bem-estar da comunidade, a ASA desenvolveu atividades que foram ao encontro das necessidades, características e particularidades do contexto em que se insere e realidade dos parceiros com os quais desenvolveu um trabalho conjunto.

Estando o país a atravessar uma conjuntura económica frágil, a ASA coloca ao dispor dos clientes uma vasta gama de serviços e especialidades a preços sociais, e por isso mais baixa, comparativamente com a oferta do mercado atual.

A Equipa Aventura Social, uma equipa multidisciplinar, com profissionais que desenvolvem o seu trabalho há vários anos e em áreas distintas, permite que o apoio prestado seja realizado com a garantia de qualidade e profissionalismo, indo ao encontro das reais necessidades dos utentes que usufruem dos serviços da associação.

Para facilitar o enquadramento, este documento foi realizado de forma estruturada, dividindo-se em oito partes:

- 1) Apresentação da Aventura Social – Associação
- 2) Constituição dos órgãos sociais e sócios isentos de cota
- 3) Descrição da área geográfica alvo de intervenção
- 4) Reuniões e atividades realizadas
- 5) Projetos realizados; projetos financiados e projetos submetidos
- 6) Parcerias e acordos de colaboração – enumeração das entidades com as quais foi estabelecido um protocolo de colaboração.
- 7) Visibilidade da instituição – enumeração dos meios de comunicação pelos quais se promoveu a divulgação da associação.
- 8) Conclusão – breve balanço das atividades realizadas e principais conclusões retiradas.



## 2. Apresentação da Instituição

**Designação:** Aventura Social – Associação

**Sede:** Rua da Penha de França, nº 123, 3º esq. 1170-302- Lisboa

**Telefone:** 213 871 019

**Telemóvel:** 963 276 649

Email: [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

Site: <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao/>

### Missão:

A Aventura Social Associação é uma instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que tem como missão a Promoção da saúde integral (física, psicológica e social) e desenvolvimento saudável ao longo da vida, assente em três grandes pilares: 1) promoção de competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) promoção de suporte social através do envolvimento de famílias, comunidade e interajuda; 3) cidadania ativa do indivíduo, no fomento de um maior envolvimento na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam. Dinamização de atividades para a comunidade, abrangendo várias faixas etárias e estatuto socioeconómico.

## 3. Constituição dos Órgãos Sociais

### Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos

Vice-presidente - João Frederico de Sousa Costa

Vogal – Maria de Lourdes Nunes Marques

### Direção

Presidente - Tânia Gaspar Sintra dos Santos

Vice-presidente - Jorge Miguel da Silva Esteves Viana Barra

Tesoureiro - Teresa Cristina da Cruz Fatela dos Santos

Vogal – Marta Sena Brito



### Conselho Fiscal

Presidente - Maria Celeste Rocha Simões

Vice-presidente - Gina Maria Quinas Tomé

Vogal – Marta Sofia Pereira dos Reis

### Outros associados fundadores isentos de cota:

Inês camacho

Pedro Gamito

Paula Lebre

Marta Reis

Lúcia Ramiro

Teresa Paiva

Melissa Ramos

André Ribeiro

Lidia Santos

Cátia Branquinho

Diana Frasquilho

Jaqueline da Cruz

Paulo Gomes

Cristiana de Brito

## **4. Área de Intervenção Geográfica**

Contextos de intervenção: Espaço Gerações (Sede da Aventura Social, Associação sito Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57, 1350-242 Campo de Ourique - Lisboa), instituições parceiras e domicílios.

## **5. Atividades Realizadas**

### **5.1 Reuniões**

No decorrer do ano de 2015 foram realizadas reuniões com autarquias, Juntas de Freguesia, e outras instituições, com o intuito de estabelecer parcerias de colaboração cujo principal objetivo seria a união de esforços para o desenvolvimento de trabalho conjunto.



Seguidamente e de forma sucinta, são apresentadas as reuniões realizadas.

**Entidade:** Câmara Municipal de Lisboa (Departamento de Ação Social e Programa Local de Habitação)

**Necessidades:** Envelhecimento e isolamento social; falta de resposta ao nível da saúde mental; falta de resposta na área da formação e emprego jovem; aumento do desemprego; gravidez na adolescência, entre outros

**Resposta:** Inscrição na Rede Social (CLAS), pedido de apoio financeiro para 2015

**Entidade:** Câmara Municipal de Loures

**Necessidades:** Diagnóstico de comportamentos de risco psicossociais e escassez de programas de promoção de competências na comunidade

**Resposta:** Apresentação de propostas de desenvolvimento de programas no concelho; parceiros no âmbito do Fórum Nacional de Álcool e Saúde

**Entidade:** Ministério da Justiça

**Necessidades:** Formação de oficiais de justiça e apoio aos jovens com medida de reabilitação na comunidade

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para apoiar os jovens com medida de reabilitação na comunidade por parte da Aventura Social, preparação de uma candidatura conjunta ao financiamento europeu Horizonte 2020

**Entidade:** Comissão Nacional de Proteção de Crianças e Jovens em Risco

**Necessidades:** Formação e supervisão das equipas da CPCJ, acompanhamento psicossocial das crianças e famílias em risco e perigo

**Resposta:** Foi enviada uma proposta de colaboração no âmbito das necessidades identificadas e das competências da equipa Aventura Social



**Entidade:** Nuclisol Jean Piaget

**Necessidades:** Problemas de negligência e falta de competências parentais e comportamento descrente das equipas de intervenção na comunidade

**Resposta:** Proposta de uma formação e supervisão de equipas técnicas para promoção de competências prosociais e perspectiva otimista, candidatura a programa de financiamento Europeu para a promoção de competências parentais na prevenção dos comportamentos de risco e candidatura conjunta a programa financiado pela Câmara Municipal de Lisboa- BIP ZIP

**Entidade:** Universidade Lusíada de Lisboa

**Necessidades:** Integração de estágios académicos e profissionais na área da Psicologia Clínica e supervisão clínica

**Resposta:** Integração de dois estagiários académicos na área da Psicologia Clínica

**Entidade:** Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

**Necessidades:** Inexistência de acompanhamento psicológico; número reduzido de técnicos de intervenção

**Pedidos:** Não foi realizado pedido

**Resposta:** Foram fornecidos materiais sobre os serviços, ficando a Santa Casa da Misericórdia de analisar estabelecimento de parceria

**Entidade:** Federação das Associações de Pais de Sintra

**Necessidades :** Averiguação das necessidades junto das associações de pais do concelho

**Pedidos:** Curriculum vitae da Aventura Social

**Resposta:** Comprometimento à realização de divulgação da Aventura Social no Concelho e analisar os trabalhos por nós desenvolvidos.



**Entidade:** Agrupamento de Escolas de Marvila

**Necessidades:** Elevado número de crianças com necessidades educativas especiais (mais de 100); taxa de insucesso escolar alta; grande número de casos de gravidez na adolescência

**Pedidos:** Intervenção ao nível do insucesso escolar, desenvolvimento de programas de promoção da saúde e acompanhamento psicológico a realizar gratuitamente.

**Resposta:** Devido à inexistência de recursos económicos, foi proposto o desenvolvimento de um programa de promoção de competências pessoais e sociais gratuitamente

**Entidade:** Junta de Freguesia da Costa da Caparica

**Necessidades:** Escasso apoio à população sénior

**Pedidos:** Programa de promoção de competências pessoais e sociais com idosos, ações de sensibilização na comunidade

**Entidade:** Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

**Necessidades:** Escasso apoio à população sénior

**Pedidos:** Programa de promoção de competências pessoais e sociais com idosos

**Entidade:** Associação de Pais Horta Nova

**Necessidades :** Falta de recursos para auxiliar na resposta à comunidade

**Pedidos:** Programa de promoção de competências pessoais e sociais com idosos crianças gratuitamente porque a associação e escola não têm recursos

**Entidade:** Junta de Freguesia de Águas Livres



**Necessidades:** Fraco apoio à população sénior e população desempregada

**Pedidos:** Programa de promoção de competências pessoais e sociais com séniores e desempregados

**Resposta:** Realização dos programas que foram pedidos.

**Entidade:** Junta de Freguesia de Camarate

**Necessidades:** Escasso apoio à população sénior

**Pedidos:** Programa de promoção de competências pessoais e sociais com idosos, ações de sensibilização na comunidade

**Situação:** A Junta de Freguesia informou que neste momento não tem possibilidade de apoiar o desenvolvimento da intervenção, mas facultou contactos de associações da área.

**Entidade:** Junta de Freguesia da Trafaria

**Necessidades:** Fraco apoio à população sénior

**Pedidos:** Programa de promoção de competências pessoais e sociais com idosos, ações de sensibilização na comunidade

**Entidade:** Junta de Freguesia de Arroios

**Necessidades:** Avaliação e o acompanhamento psicológico são insuficientes

**Pedidos:** Gabinete de avaliação e acompanhamento psicológico

**Entidade:** Associação de Pais Vasco Santana

**Necessidades:** Elevado número de crianças e jovens com necessidades educativas especiais, fracas competências para gestão de conflitos



**Pedidos:** Interesse num programa de promoção de competências pessoais e sociais para jovens no âmbito da promoção de estratégias ao nível da gestão de conflitos

**Resposta:** Continua em análise a viabilidade junto dos outros pais e escola

**Entidade:** Junta de Freguesia de Pontinha-Famões

**Necessidades:** Inexistência de serviços de avaliação e acompanhamento psicológico, elevado número de casos de gravidez na adolescência e de exploração sexual

**Pedidos:** Gabinete de avaliação e acompanhamento psicológico e dinamização de ações de promoção da saúde

**Resposta:** Informação disponibilizada relativa a escassos recursos financeiros. A aguardar análise da proposta e respetiva resposta.

**Entidade:** Junta de Freguesia da Misericórdia

**Necessidades:** Inexistência de um diagnóstico social da freguesia

**Pedidos:** Diagnóstico social dos 14.000 habitantes da freguesia

**Resposta:** Integração da rede social da freguesia.

A Aventura Social – Associação integra a Comissão Social da Freguesia da Misericórdia, fazendo parte do grupo de intervenção dos jovens, como tal, participou também nas reuniões plenárias da Junta de Freguesia, assim como nas reuniões do grupo de trabalho.

**Entidade:** Centro Paroquial da Penha de França

**Necessidades:** Apoio domiciliário noturno e atividades de tempos livres para crianças de 5.º ano

**Pedidos:** Serviços de apoio domiciliário noturno



**Resposta:** Aventura Social não tem possibilidade de prestar serviço de apoio domiciliário noturno, no entanto, solicitou espaço ao Centro Paroquial da Penha de França para desenvolvimento de atividades de tempos livres para crianças de 5.º ano.

**Entidade:** Junta de Freguesia da Penha de França

**Necessidades:** Já tinha resposta para as necessidades

**Pedidos:** Não se aplica

**Resposta:** Não se aplica

**Entidade:** Junta de Freguesia de Alcântara e Associação Pro-Alcântara

**Necessidades:** Número elevado de população idosa com sintomas demenciais e isolamento social, falta de diagnóstico psicossocial, promoção de competências sociais e pessoais em contexto escolar, elevado número de desempregados

**Pedidos:** Desenvolver projecto "Intervir", apoio no diagnóstico psicossocial, colaboração com a Universidade Sénior, programa de promoção de competências com idosos e desempregados

**Entidade:** Junta de Freguesia do Areeiro

**Necessidades:** Diagnóstico psicossocial de um bairro desfavorecido em termos socioeconómicos e modelos de intervenção

**Resposta:** Demonstraram interesse em fazer candidaturas conjuntas para financiamento

**Entidade:** Junta de Freguesia do Beato

**Necessidades:** População envelhecida, com estatuto socioeconómico baixo e necessidades ao nível da avaliação, acompanhamento psicológico e promoção de saúde



**Resposta:** Foi enviado um orçamento para implementação de GAPPS (Gabinete de Apoio Psicológico e de Promoção de Saúde) e dinamização de programa de competências pessoais e sociais para crianças e idosos

**Entidade:** Junta de Freguesia de Alvalade

**Necessidades:** Jovens desempregados em bairros socioeconómicamente desfavorecidos e minorias étnicas. Falta de gabinete de acompanhamento psicológico e promoção de saúde (GAPPS)

**Pedidos:** Elaboração de protocolo de colaboração, pedido de orçamento para dinamizar o GAPPS e candidatura conjunta ao financiamento do Projecto ESCOLHAS para promover formação e emprego em jovens pertencentes a minorias étnicas

**Resposta:** Foi enviado o protocolo de colaboração, o orçamento para a dinamização do GAPPS e submetida a candidatura conjunta ao Projeto ESCOLHAS (parceria com Centro Social e Paroquial do Campo Grande, Grupo Cultural e Desportivo e Escola de Hotelaria de Lisboa).

A Aventura Social-Associação faz parte da Comissão Social da Junta de Freguesia de Alvalade, estando por isso presente as reuniões plenárias e também nas reuniões do grupos de trabalho dos jovens, fazendo parte deste.

**Entidade:** Junta de Freguesia de Carnide

**Necessidades:** População envelhecida, com estatuto socioeconomico baixo e necessidades ao nível da avaliação, acompanhamento psicológico e promoção de saúde

**Situação:** Não tem disponibilidade financeira para a colaboração da Aventura Social

**Entidade:** Junta de Freguesia do Lumiar

**Necessidades:** Avaliação, acompanhamento psicológico e promoção de saúde

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para implementação de GAPPS e dinamização de programa de competências pessoais e sociais para crianças e idosos



**Entidade:** Junta de Freguesia de Santa Iria de Azóia, Bobadela e São João da Talha

**Necessidades:** Associação direcionada a jovens

**Resposta:** Foi enviada proposta de intervenção

**Entidade:** Junta de Freguesia do Parque das Nações

**Necessidades:** Diagnóstico psicossocial da população das 3 zonas da freguesia, falta de resposta para o envelhecimento e pobreza escondida

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para realizar o diagnóstico psicossocial de 10.000 habitantes da população

**Entidade:** Junta de Freguesia Santa Maria Maior

**Necessidades:** Avaliação, acompanhamento psicológico e promoção de saúde

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para implementação de GAPPS e dinamização de programa de competências pessoais e sociais para crianças e idosos

**Entidade:** Junta de Freguesia da Encosta do Sol

**Necessidades:** Diagnóstico psicossocial da população de um bairro da freguesia, falta de resposta para o envelhecimento

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para realizar o diagnóstico psicossocial de 10% da população

**Entidade:** Junta de Freguesia de Cascais

**Necessidades:** Programa de competências pessoais e sociais em contexto escolar

**Resposta:** Foi enviada informação sobre as atividades da Aventura Social neste âmbito



**Entidade:** Junta de Freguesia Caxias, São Julião da Barra e Oeiras

**Necessidades:** Avaliação, acompanhamento psicológico e promoção de saúde

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para implementação de GAPPS em Oeiras e dinamização de programa de competências pessoais e sociais para crianças e idosos

**Entidade:** Junta de Freguesia Porto Salvo

**Necessidades:** Avaliação, acompanhamento psicológico e promoção de saúde

**Resposta:** Foi enviado um orçamento para implementação de GAPPS

**Entidade:** Associação ComuniDária

**Necessidades:** Apoio na submissão de projetos e desenvolvimento de programas de promoção de competências no âmbito dos trabalhos desenvolvidos pela instituição

**Resposta:** A aguardar retorno de contacto

**Entidade:** Associação Mulheres Empreendedoras

**Necessidades:** Parceria em candidaturas a financiamentos e apoio psicológico a associados

**Resposta:** Foi enviado protocolo de colaboração

**Entidade:** Pro Alkântara

**Necessidades:** Colaboração no âmbito do projeto Dream Yold

**Resposta:** Inclusão da entidade no âmbito do projeto

**Situação:** Aguardamos início do projeto.

**Entidade:** Junta de Freguesia Benfica



**Necessidades:** Já têm muitas respostas não existe necessidade de apoio por parte da Aventura Social

**Entidade:** Reunião Associação de Moradores do Casal Ventoso

**Necessidades:** Apoio na elaboração de planos educativos

**Resposta:** Foram enviados modelos de planos educativos

**Entidade:** Centro Comunitário de Carcavelos

**Necessidades:** Implementação de um programa de intervenção com a comunidade sem-abrigo da instituição

**Resposta:** Foi enviada proposta de projeto

**Entidade:** Associação ACREDITAR

**Necessidades :** Apoio emocional a pais e jovens que foram vítimas de cancro; apoio psicológico aos associados da ACREDITAR

**Resposta:** Foi enviado protocolo de colaboração e aceite colaboração gratuita no âmbito do apoio emocional

**Entidade:** Farmácia Alto dos Moinhos

**Necessidades:** Gabinete de Apoio Psicológico e ações de promoção e educação para a saúde nas escolas da freguesia

**Resposta:** Foi enviado plano de intervenção

**Entidade:** Federação Sida

**Necessidades:** Formação no âmbito da Educação Sexual e VIH; apoio em candidaturas a financiamentos



**Resposta:** Foi aceite o apoio a candidaturas a projetos

**Entidade:** Associação Gulliver

**Necessidades:** Apoio psicologico e programas de competências sociais a indivíduos com paralisia cerebral.

**Resposta:** Submissão de projetos em conjunto: EDP Solidária e BPI Capacitar

**Entidade:** AIDGLOBAL

**Necessidades:** Parceria nas intervenções na comunidade

**Resposta:** Possibilidade de utilizar/dinamizar um espaço para promoção de serviços dentro da área de intervenção da associação (cidadania, literacia) para criança , pais e professores.

**Entidade:** Aca – Associação Conversa Amiga

**Necessidades:** Parceria na intervenção com a comunidade.

**Resposta:** Intervenção conjunta com sem-abrigo; possibilidade de intervenção com cuidadores informais.

**Entidade:** Associação Filadélfia

**Necessidades:** Intervenção com crianças e jovens ao nível das competências pessoais e empregabilidade.

**Resposta:** Submissão de Projeto conjunto: BIPZIP

Para além das reuniões para estabelecimento de parcerias, a Aventura Social- Associação participou também em outras reuniões promovidas por entidades parceiras, as quais contavam com ordens de trabalho específicos.



**Assunto:** Reunião de Assembleia Geral da Aventura Social – Associação

**Data:** 16 de Agosto 2015

**Local:** Sede da Aventura Social – Associação ( Rua da Penha de França, nº 123, 3º Esq. – Lisboa)

**Assunto:** Reunião da Modalidade Alargada da CPCJ Lisboa Oriental

**Data:** 17 de novembro 2015

**Local:** Instituto Português do Desporto e da Juventude – Parque das Nações, Lisboa

**Assunto:** Programa Municipal de Acolhimento de Refugiados na Cidade de Lisboa (PMAR Lx)

**Data:** 18 de dezembro 2015

**Local:** Junta de Freguesia do Lumiar

## **5.2 Formações**

No decorrer do ano de 2015, a Equipa Aventura Social – Associação, em parceria com diversas entidades, realizou formações, subordinadas aos mais variados temas. Abaixo é apresentado um breve resumo da atividade formativa:

**Título:** “Nós e os Outros” - **Relações Interpessoais**

**Data:** Semana de 14 a 18 de Setembro de 2015

**Local:** Serviços Sociais da Administração Pública (SSAP)

**Técnico (a):** Dr. André Ribeiro e Dr<sup>a</sup> Melissa Ramos



**Título: Inteligência Emocional**

**Data:** 2 a 6 de Novembro 2015

**Local:** Serviços Sociais da Administração Pública (SSAP)

**Técnico (a):** Melissa Ramos

**Título: Sono – Uma Função Vital**

**Data:** 14 a 18 de Dezembro 2015

**Local:** Serviços Sociais da Administração Pública (SSAP)

**Técnico (a):** Melissa Ramos

### **5.3 Congressos**

**Evento: II Congresso Nacional de Psicogerontologia, subordinado ao tema Saúde e Estilo de Vida.**

A Aventura Social – Associação, participou e colaborou no evento enquanto parceira da Universidade Lusíada de Lisboa.

A Professora Doutora Tânia Gaspar, Presidente da Aventura Social – Associação apresentou os dados referentes ao estudo “Fatores psicossociais e profissionais promotores de qualidade de vida no processo de reforma e envelhecimento ativo”

**Data:** 25 de Fevereiro de 2015

**Local:** Universidade Lusíada de Lisboa

**Evento: XXII Encontro da Adolescência**

A equipa Aventura Social, representada pela Professora Doutora Margarida Gaspar de Matos e a Professora Doutora Marta Reis participou no XXII Encontro da Adolescência, no Forum Lisboa, organizado pelo Núcleo de Estudos do Suicídio (NES),



realizando duas comunicações: “Dream Teens: cidadãos ativos e saudáveis” e “Comportamentos Autolesivos nos jovens – da investigação à ação”.

**Data:** 5 e 6 de Março de 2015

**Local:** Fórum Lisboa

**Evento: 6º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente**

A Aventura Social – Associação, participou e colaborou no evento enquanto parceira da Universidade Lusíada de Lisboa.

Neste congresso subordinado ao tema Tecnologia e Criatividade,

A Aventura Social – Associação, para além de parceira, esteve presente na mesa de trabalhos, através da apresentação de comunicações posters: “ Dream Teens: A Voz dos jovens em discurso direto” e “Qualidade de Vida e Tempo de Ecrã em Crianças e Adolescentes” assim como a dinamização de um workshop intitulado “Stop Difficulties! Learn With Fun!”, um projeto que alia novas tecnologias e intervenção nas Necessidades Educativas Especiais, da autoria da Aventura Social – Associação, pela Dr<sup>a</sup> Melissa Ramos (Aventura Social – Associação).

**Data:** 22 e 23 de Abril de 2015

**Local:** Universidade Lusíada de Lisboa

**Evento: Programa Nacional de Marcha e Corrida**

A equipa Aventura Social representada pela Dr<sup>a</sup> Teresa Santos, participou nas primeiras Jornadas do Programa de Marcha e Corrida (PNMC) nas piscinas do Jamor, organizadas pelo Professor Pedro Rocha.

**Data:** 20 e 21 de Junho de 2015

**Local:** Piscinas do Jamor



**Evento: Conversas de Café**

A Professora Doutora Tânia Gaspar participou nas Conversas de Café, apresentando uma comunicação subordinada ao tema “Violência Contra as Crianças”.

**Data:** 19 de Junho de 2015

**Local:** Lisboa

**Evento: 19<sup>th</sup> European Meeting International Association for Adolescent Health**

A Professora Doutora Tânia Gaspar apresentou uma comunicação sobre a qualidade da relação pais e filhos. Este evento realizou-se em Portugal pela terceira vez, tendo recebido a 4<sup>a</sup> e a 8<sup>a</sup> edição no passado

**Data:** 24 a 26 de Junho de 2015

**Local:** Lisboa

**Evento: 5<sup>th</sup> ENSEC Conference, Social Emotional Learning and Culture**

A Professora Doutora Tânia Gaspar apresentou os resultados de avaliação de um programa de competências pessoais e Sociais: “ CSI Case Study” da Casa Pia de Lisboa.

**Data:** 1 a 4 de Julho de 2015

**Local:** Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa

**Evento: Convenção dos Direitos da Criança**

A Professora Doutora Tânia Gaspar participou na Convenção dos Direitos da Criança – 25 anos em Portugal.

**Data:** 24 de Setembro de 2015

**Local:** Fundação Calouste Gulbenkian



**Evento: Encontro CSI | Crianças e Jovens: Do Real ao Virtual**

A Aventura Social – Associação esteve presente na Organização Centro Internet Segura, Departamento da Sociedade de Informação da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), com a participação da Doutora Tânia Gaspar com uma comunicação: “Dependência Online”

**Data:** 26 de Outubro de 2015

**Evento: Encontro CSI**

A Doutora Margarida Gaspar de Matos, a Doutora Tânia Gaspar e a Dr<sup>a</sup> Teresa Santos participaram no Encontro CSI Lisboa 2<sup>a</sup> Temporada, com uma comunicação sobre Competências Sociais Integradas e o Projecto Dream Teens.

**Data:** 28 e 29 de Outubro de 2015

**Local:** Universidade Lusíada de Lisboa

**5.4 Eventos**

**Evento: Uma Aventura na Alimentação**

No mês de Março, a Aventura Social – Associação em parceria com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique e o apoio das Maçãs de Alcobaça, organizaram o open day “Uma Aventura na Alimentação”. Este evento promovido para os jovens da freguesia, contou com animação e atividades lúdicas para as crianças.

**Data:** Março de 2015

**Evento: Rastreios Psicológicos Gratuitos**

Durante o mês de Julho, a Aventura Social – Associação realizou rastreios psicológicos e educacionais/vocacionais grátis, a crianças e a adultos. Estes rastreios tinham como objetivo a realização de um despista breve do estado emocional da população.

**Data:** Julho de 2015



**Evento: Rastreios Psicológicos Gratuitos**

Durante os meses de Setembro e Outubro, a Aventura Social – Associação realizou rastreios psicológicos e educacionais/vocacionais grátis, a crianças e a adultos. Estes rastreios tinham como objetivo a realização de um despista breve do estado emocional da população.

**Data:** Setembro e Outubro de 2015

**Evento: Novo Espaço – Clínica ASA**

No mês de Outubro de 2015, a Aventura Social – Associação inaugurou um novo espaço para consultas, sito na Rua Rodrigues Sampaio, nº 19, 6º B, no centro de Lisboa.

**Evento: Encontro “Dream Teens”**

A Aventura Social – Associação, participou e foi parceira na organização deste evento, que marca um novo encontro dos jovens que integraram o projeto “Dream Teens”. Este encontro foi documentado através de reportagem que passou na televisão nacional.

**Data:** 1 de Novembro de 2015

**Local:** Faculdade de Motricidade Humana/Universidade de Lisboa

**Evento: Health Behavior School Aged Children**

Realizou-se a reunião internacional do HBSC, estudo colaborativo da Organização Mundial de Saúde, com o apoio da Aventura Social – Associação na organização do encontro.

**Data:** Dias 2, 3 e 4 de Novembro de 2015



## **5.5 Projetos**

### **5.5.1 Projeto Gerações**

Promoção da saúde integral (física, psicológica e social) e desenvolvimento saudável ao longo da vida, assente em três grandes pilares: 1) promoção de competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) promoção de suporte social através do envolvimento de famílias, comunidade e interajuda; 3) cidadania ativa no fomento de um maior envolvimento na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam.

Contextos de intervenção: Espaço Gerações (Sede da Aventura Social, Associação sito Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57, 1350-242 Lisboa), instituições parceiras e domicílios.

### **5.5.2. Programas de Promoção de Competências**

#### **Cuidar Criança**

No âmbito ao apoio de crianças em situação de risco psicossocial, que envolve junto das comunidades mais desfavorecidas, após identificação das situações de crianças (dos 0 aos 15 anos de idade) em risco ou perigo ao nível do insucesso escolar, violência doméstica, negligência ou maus tratos, saúde mental. A equipa avalia a criança, a família, articula com a escola e com a equipa da CPCJ (se for o caso da família já ter sido sinalizada para esta entidade) e acompanha a crianças e família desenvolvendo em conjunto o projeto de reabilitação que passa pela promoção de competências parentais, competências na crianças e articulação com a escola. O que distingue a nossa intervenção é por um lado o sentido de missão e por outro a intervenção por proximidade. Cada caso tem um técnico mentor que acompanha o caso com grande proximidade. Este acompanhamento é no mínimo semanal, podendo ser diário em caso de necessidade.

#### **Futuro Jovem**

Contempla jovens dos 15 aos 21 anos que se encontram em abandono escolar e sem atividade profissional. Este programa passa pelo acompanhamento e encaminhamento para soluções escolares, de formação profissional e estágios. Os



jovens são identificadas por entidades parceiras, pelos municípios ou juntas de freguesia, a equipa faz um diagnóstico inicial ao nível da orientação vocacional, das competências (cognitivas, comportamentais, emocionais e motivacionais) e recursos familiares de cada jovem. De seguida elabora com cada jovem um projecto de desenvolvimento pessoal e académico/formativo/profissional. O projeto individual envolve a família, e tem diversas componentes (1) programa de competências pessoais, emocionais e sociais em grupo durante pelo menos 1 ano; (2) acompanhamento durante pelo menos 1 ano por um mentor da Associação; (3) articulação com os centros de qualificação e ensino profissional da zona; (3) ensino e emprego apoiado - articulação no mínimo semanal com o estabelecimento de ensino, formação ou estágio; (4) desenvolvimento de atividades de ocupação de tempos livres - desporto, cultura, entre outras porque diminui o risco de recaída; (5) acompanhamento psicológico ou psicopedagógico aos jovens e/ou famílias quando necessário.

### **Find Your Own Style**

No âmbito do apoio e promoção da saúde global das crianças e jovens, este programa pretende com o apoio de entidades parceiras, municípios, juntas de freguesia, escolas, a identificação de jovens com fracas competências pessoais, sociais. Com o objetivo de desenvolvimento de competências em crianças e adolescentes, este programa com duração de um ano envolve a família e engloba: (1) diagnóstico psicossocial e de saúde; (2) elaboração de plano de intervenção em grupo; (3) intervenção em grupo no desenvolvimento das competências pessoais, sociais e emocionais dos jovens e intervenção individual no âmbito da promoção ou reabilitação cognitiva e mnésica nos casos em que se verifiquem problemáticas ao nível das dificuldades de aprendizagem e problemas de comportamento. Ao longo do desenvolvimento do programa os jovens serão integrados em atividades de ocupação de tempos livres no âmbito do desporto, cultura e dança.

### **Trim Your Style Up**

Dirigido a desempregados, este programa de promoção de competências pessoais, sociais, técnicas e motivacionais conta com o apoio de entidades parceiras, municípios ou juntas de freguesia na identificação de indivíduos que se encontrem desempregados. Este programa com a duração aconselhada de um ano conta com três grandes etapas: (1) avaliação e diagnóstico psicossocial e de saúde; (2) elaboração de

plano de intervenção; (3) intervenção grupal no âmbito da promoção das competências pessoais, sociais, técnicas e motivacionais de procura ativa de emprego e intervenção individual no caso de verificadas necessidades de acompanhamento psicológico. A par deste plano serão desenvolvidas atividades de ocupação de tempos livres (desporto, cultura, etc.) e apoio na procura de emprego.

### **Find Your Own Age**

Envolvendo os adultos e séniores, este programa anual passa pela estimulação e reabilitação cognitiva e mnésica como forma de manter/aumentar as capacidades cognitivas das pessoas com mais de 50 anos. Os adultos e séniores são identificados pelas entidades parceiras, municípios, juntas de freguesia, centros paroquiais, lares, realizando a equipa um diagnóstico psicossocial inicial e posterior plano de intervenção e se necessário, reencaminhamento para outras especialidades ou respostas. O projeto em grupo envolve a família, e engloba (1) um programa de competências pessoais, emocionais e sociais em grupo durante pelo menos 1 ano; (2) atividades de ocupação de tempos livres (desportivas, cultura, dança). No plano individual, caso o problema se relacione com questões cognitivas e executivas, será implementado um programa de promoção ou reabilitação de competências e das capacidades físicas comprometidas. Este programa inclui ainda a vertente comunitária, no âmbito da formação de professores, voluntários e estagiários.

### **Dream Yold**

Este projeto gratuito pretende envolver a população com 55 ou mais anos, residente na região da Grande Lisboa, a nível individual ou que se integre numa entidade/instituição (Câmara Municipal, Junta de Freguesia, Associação, Universidade Sénior, Centro Paroquial, Lar, etc.) do distrito. Durante sessões semanais em grupo a desenvolver nas instituições, as pessoas com +55 anos poderão identificar as suas reais necessidades ao nível individual, comunitário e político, debatê-las e procurar soluções para os seus problemas. Podendo os representantes de cada instituição, num debate mensal em grupo promovido pela equipa do projeto no espaço da Aventura Social - Associação, partilhar as necessidades identificadas e estratégias de resolução com os restantes representantes de cada uma das instituições envolvidas. A metodologia do projeto Dream Yold implica o acompanhamento no diagnóstico psicossocial da população envolvida, apoio inicial na primeira sessão debate a desenvolver na



entidade/instituição/freguesia, reunião intermédia, entrevistas de avaliação de processo e reunião final do projeto. Os resultados obtidos através do projeto serão apresentados pelos grupos de trabalho nas respetivas entidades/freguesias, e será produzida uma carta de consenso com apoio da equipa para apresentar ao poder político. Os resultados serão também apresentados pela equipa da Aventura Social num congresso nacional e em dois artigos de carácter científico.

### **5.5.3. Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS)**

No âmbito da promoção da saúde global da população, o GAPPS pretende ser um espaço de saúde mental, prestando serviços: (1) Avaliação Psicológica na utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico da pessoa; (2) Acompanhamento Psicológico com vista à melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises; (3) Psicoterapia de Apoio no estabelecimento de um processo que permite à pessoa chegar a uma compreensão mais profunda de si; (4) Neurodesenvolvimento e Neuroreabilitação na promoção e/ou reabilitação de competências mnésicas (memória) e cognitivas (exercício mental) em crianças com necessidades educativas especiais ou com problemas de comportamento e em séniores com declínio cognitivo; (5) Aconselhamento Parental e Familiar com vista ao aconselhamento no contexto relacional da família, fornece estratégias e métodos facilitadores; e um espaço de saúde física na promoção de atividades desportivas.

### **5.5.4. Supervisão e Consultoria**

Supervisão clínica - serviço de orientação a técnicos na sua prática profissional;

Consultoria - serviço de diagnóstico, apoio e intervenção a instituições/entidades.

### **5.5.5. Investigação**

Prestação de serviços de investigação com vista à promoção de desenvolvimento de novos conhecimentos e de serviços de diagnóstico psicossocial em municípios e freguesias. Para conhecer os nossos trabalhos visite a nossa página web [www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com).



### **5.5.6. Apoio Domiciliário**

Estava prevista a prestação de serviços de apoio a séniores ou pessoas dependentes, contudo, embora tenham existido pedidos de orçamento, não se realizou nenhuma resposta neste sentido.

### **5.5.7 Projeto DIABETES Tipo I em Contexto Escolar**

A Associação Protectora dos Diabéticos Portugueses, com o apoio da Direção-Geral de Saúde e parceria da Aventura Social – Associação, encontra-se a desenvolver o projeto “Ter Diabetes Tipo I na Escola”. O projeto tem como objetivo, aumentar a literacia sobre Diabetes para promover uma melhor integração das crianças/jovens com Diabetes Tipo I no contexto escolar. A Aventura Social – Associação, colaborou com este projeto, nomeadamente na divulgação e recolha de contactos de possíveis interessados.

### **5.5.8 Projetos Financiados**

#### **Projetos de âmbito Internacional com Financiamento Internacional**

**Título RICHE** - Putting Together Practices In The Area Of Mental Health With Children And Adolescents. Rede Internacional

**Autores** - Margarida Gaspar de Matos, Tania Gaspar, Celeste Simões, Gina Tomé. Colaboração de alunos de doutoramento, mestrado e licenciatura da FMH

**Financiamento** - 7.º Programa Quadro: > 25 000 €

**Título Youths Sexual Violence** - Putting together practices in the area of violence and sexual violence with children and adolescents. Rede Internacional

**Autores** - Margarida Gaspar de Matos, Lúcia Ramiro, Marta Reis, Tania Gaspar, Celeste Simões. Colaboração de alunos de doutoramento, mestrado e licenciatura da FMH



**Financiamento** - 7.º Programa quadro: > 120 000 €

### **Projetos de âmbito Internacional com Financiamento Nacional**

**Título** **Comportamentos De Saúde Em Jovens** - Rede Europeia Health Behaviour In School Aged Children/Organização Mundial De Saúde - Portugal Continental

**Âmbito** - Estudo dos comportamentos de saúde em jovens em idade escolar em Portugal Continental, realizado em Portugal desde 1996 (estudo piloto) e desde 1998, de 4 em 4 anos.

**Autores** - Margarida Gaspar de Matos, Celeste Simões, Tania Gaspar, Paula Lebre, José Alves Diniz, Colaboração de alunos de doutoramento, mestrado e licenciatura da FMH

**Financiamento** - 36.000€ DGE – CMD

### **Projetos de âmbito Nacional com Financiamento Nacional**

**Título:** Dream Teens - A voz dos jovens em discurso directo

**Âmbito** - A voz dos jovens na mudança de comportamentos e políticas

**Autores** - Margarida Gaspar de Matos e Equipa Aventura Social

**Financiamento** - Fundação Calouste Gulbenkian

### **Projetos Submetidos para Financiamento**

**Título:** Projeto Gerações

**Âmbito** - Financiamento de um meio de transporte adaptado à população da Aventura Social



**Programa** - Fundação Montepio

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Projeto Gerações - cidadania ativa, prevenção e reabilitação neuropsicológica

**Âmbito** - Dirigido à população com mais de 65 anos (profissionalmente ativa, desempregada e/ou reformada) com os objetivos: promover a qualidade de vida, o bem-estar físico, social e mental desta população ao nível da comunidade; promover a individualidade e autonomia de cada um - ajudar a fazer e não a replicar; desmistificar o envelhecimento, otimizar a representação social de envelhecimento

**Programa** - BPI Séniores

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Projeto Gerações

**Âmbito** - Na população com mais de 50 anos pretende-se: 1) Compreender e caracterizar necessidades e oportunidades; 2) Diagnóstico, prevenção e reabilitação neuropsicológica; 3) Promover a cidadania ativa como prevenção do isolamento, sintomas depressivos e demenciais

**Programa** - Banco de Inovação Social

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Projeto NeuroIntervir

**Âmbito** - Na população com mais de 65 anos pretende-se: Compreender e caracterizar as necessidades e oportunidades; 2) Diagnostivar, prevenir e reabilitar a nível cognitivo, mnésico e psicossocial através de apoio presencial e à distância através de um software de apoio; 3) Formar a família na prestação de apoio

**Programa** - Economia Social Jovem – Optimus Alive'14

**Situação** - Não atribuído



**Título Projeto - Flor porta-a-porta**

**Âmbito** - Promover três grandes objetivos: 1) Diagnóstico psicossocial e saúde; 2) Prestar apoio domiciliário diário ao nível da reabilitação psicológica e/ou neuropsicológica, psicomotora e de satisfação de outras necessidades básicas (alimentação, higiene, saúde); 3) Promover a mobilidade e participação social

**Programa** - SIC Esperança

**Situação** - Não atribuído

**Título Alvalade: Geração Inovação – E5G**

**Âmbito** - Diminuir a taxa de desocupação e desemprego nos jovens dos 16 aos 30 anos, pertencentes a minorias étnicas e residentes na freguesia de Alvalade

**Programa** - Escolhas

**Situação** - Não atribuído

**Título: InovAlcântara**

**Âmbito** - Diminuir a taxa de desocupação e desemprego nos jovens dos 16 aos 30 anos, pertencentes a minorias étnicas e residentes na freguesia de Alcântara

**Programa** - SIC Esperança

**Situação** - Não atribuído

**Título: BE PART!**

**Âmbito** - Desenvolvimento, implementação, avaliação de um programa de intervenção com o objetivo de reduzir as desigualdades nutricionais nas escolas através do desenvolvimento de conhecimento e competências para a mudança de hábitos alimentares.

**Programa** - EEA Grants



**Situação** - Não atribuído

**Título:** Jovens Ativos com mais Futuro

**Âmbito** - Desenvolvimento de uma intervenção ao nível da promoção das competências pessoais, emocionais e sociais, alidas à prática de atividade física como forma de diminuir o abandono escolar precoce, diminuir a desocupação e o sedentarismo

**Programa** - Fundação Dechatlon

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Dream Yold

**Âmbito** - Dar voz às pessoas com mais de 55 anos nos seus comportamentos de saúde e bem-estar.

**Programa** - Fundação Millennium

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Aventura Social para Todos

**Âmbito** – Promoção da integração social de jovens adultos com deficiência

**Programa** – EDP Solidária

**Parceira** – Associação Gulliver

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Uma Aventura para todos

**Âmbito** - Promoção da integração social de jovens adultos com deficiência

**Programa** – Bpi Capacitar

**Parceira** – Associação Gulliver



**Situação** - Não atribuído

**Título:** Gabinete de Apoio Jovem Futuro +

**Âmbito** – Dotar os jovens naturais do Bairro da Charneca do Lumiar de capacidades de empreendedorismo

**Programa** – BIPZIP

**Parceira** – Associação Filadélfia

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Geração Inovação

**Âmbito** – Diminuição da taxa de desocupação e desemprego na população –alvo.

**Programa** – Ikea

**Situação** - Não atribuído

**Título:** E- Saúde para Tod@s

**Âmbito** – Utilizando metodologias inovadoras, o projeto visa o aumento do acesso à saúde em populações isoladas

**Programa** – Fundação Montepio

**Situação** - Não atribuído

**Título:** Aventura na Parentalidade

**Âmbito** - É objetivo geral a promoção de competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e não formal, junto de famílias do Bairro do Condado.

**Programa** – BIPZIP

**Parceria** – Nuclisol Jean Piaget

**Situação** – Atribuído

## **5.6 Apoio ao Estudo e Aprendizagem**

Foi realizado apoio ao estudo e aprendizagem no decorrer do ano de 2015 nas instalações da Aventura Social – Associação. Este serviço tem como objetivo proporcionar aos alunos do 1.º, 2.º, 3.º ciclos e ensino secundário um espaço que lhes permita melhorar os conhecimentos, facilitar as aprendizagens e desenvolver métodos, técnicas e hábitos de estudo. No decorrer de 2015, este serviço foi prestado, especialmente em alunos do 1º ciclo, que apresentação Necessidades Educativas Especiais.

## **5.7 Investigação**

A Equipa Aventura Social tem vindo ao longo dos anos a afirmar-se como uma equipa de investigadores, como tal, é a vasta a lista de estudos e publicações científicas publicadas. Essa informação é publicada e disponibilizada nas plataformas para o efeito, podendo no entanto ser disponibilizadas sempre que requerido junto dos seus autores.

## **6. Parcerias**

### **Lista dos Parceiros da ASA**

No decorrer do ano civil de 2015, a Aventura Social – Associação assinou potolos de colaboração com diversas intituições.

O pricipal objetivo destes protocolos prende-se com a possibilidade de chegar a um maior número de pessoas, oferecendo-lhes serviços com uma percentagem de desconto, a qual é acordada entre ambas as partes.

Os parceiros com os quais foram estabelecidos acordos de colabolação foram os seguintes: Universidade Lusíada de Lisboa; Ordem dos Psicólogos Portugueses; Nuclisol Jean Piaget; Casa Pia de Lisboa; Fundação Inatel; Centro de Dia de S. Sebastião da Pedreira; Serviços Sociais GNR; Gulliver; Força Aérea; EDP; Câmara de Loures; Câmara de Odivelas; Caixa Geral de Depósitos; ACA –Associação Conversa Amiga; Fundação PT; Freguesia de Alvalade; Associação Filadélfia; AID Global; Freguesia de Misericórdia ; Maçã de Alcobaça; acp – automóvel clube de Portugal; Areal editores; Associação de Proteção dos Diabéticos de Portugal.



Os protocolos são redigidos e assinados por ambas as partes interessadas, e atividades sempre que considerado uma mais valia.

Futuramente, a Aventura Social – Associação pretende continuar com o estabelecimento de parcerias com as mais diversas entidades, pois considera-se uma mais valia para os utentes e associados.

## **7. Visibilidade da Intuição**

A Aventura Social –Associação procura chegar aos utentes e beneficiários através de várias fontes. Como tal, no decorrer do ano de 2015, foi realizada a divulgação porta-a-porta na zona geográfica de Campo de Ourique, com recurso a panfletos informativos. Ao nível das novas tecnologias, foi criada uma página na internet, onde são colocadas as informações relativas a serviços, constituição da equipa, serviços disponíveis, assim como divulgação de atividades, levadas a cabo pela Aventura Social. Foi também criada uma página no Facebook, como forma de chegar a um maior número de pessoas possível, e por ser considerado uma ótima forma de divulgação por um maior número de pessoas e entidades.

Ao nível da comunicação social, a Aventura Social foi notícia televisiva nacional, aquando a realização do projeto “Dream Teens”.

Uma outra forma de divulgação e de comunicação utilizada, é a elaboração de uma Newsletter mensal, que dá a conhecer as atividades levadas a cabo pela equipa. Esta newsletter é divulgada pelos parceiros, contactos e redes sociais.



## **8. Conclusão**

Concluindo, a Equipa Aventura Social – Associação, considera que foram alcançados a maior parte dos objetivos a que se propôs para o ano de 2015, assim como se verificou a realização de algumas atividades que não estavam planificadas no início do ano. Para 2016, será apresentado uma Plano de Atividades devidamente estruturado, que conta com a continuação da divulgação dos serços na comunidade, realização de projetos e formações, sempre com o objetivo de um contributo para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da comunidade.

É também um objetivo da instituição, a ativação do estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), processo que está a decorrer.

Quanto à área geográfica de atuação da Aventura Social-Associação será também alargada, com um novo gabinete no Município de Odivelas, abrangendo uma maior área de atuação e um maior número de população.

Prevê-se, à semelhança do que aconteceu no decorrer do ano de 2015, a continuação da submissão de candidaturas a projetos financiados.

## 9. Anexos

AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO



# UM 2015 COM AVENTURA!

Newsletter 3  
**janeiro 2015**

### Aventura Social dá Novas Respostas à Comunidade

A Aventura Social continua focada na melhoria da saúde e qualidade de vida da comunidade.

No âmbito do novo programa *FuturoMais* da Aventura Social, foi estabelecido um protocolo com a *Casa Pia de Lisboa*. O *FuturoMais* contempla jovens dos 15 aos 21 anos que se encontram em abandono escolar e sem atividade profissional, alcançando através da promoção de competências transversais e acompanhamento tutorial, o encaminhamento para soluções escolares, de formação profissional e estágios.

A promoção de um estilo de vida ativo constitui-se como outra das prioridades de intervenção da Aventura Social. Assim, com vista ao apoio de jovens e por forma a diminuir a desocupação, sedentarismo e promover o desenvolvimento cognitivo, social, afetivo e fisiológico dos jovens, a Aventura Social estabeleceu um protocolo com a INATEL com o objetivo de integrar a prática desportiva nos seus programas de desenvolvimento de competências integradas.

Estão a ser desenvolvidas parcerias para a implementação do programa *CuidarCriança* que pretende ser uma resposta articulada para crianças em risco psicossocial no âmbito da promoção de competências parentais e familiares.

**Tânia Gaspar**  
Presidente da Aventura Social, Associação

### Próximos Eventos

#### II CONGRESSO NACIONAL DE PSICOGERONTOLOGIA

SAÚDE E ESTILO DE VIDA

> 25 | Fevereiro | 2015  
> das 9H00 às 18h00  
> Auditório 2  
Universidade Lusitana de Lisboa



Organização:  
Instituto de Psicologia e Ciências da Educação  
Instituto Superior de Serviço Social

CLASSIS  
NEPULL  
NESS

Inscriva-se no II Congresso Nacional de Psicogerontologia através do link:  
<http://www.lisulustada.pt/pt-pt/ev-entos/2%C2%BAcongressonacionaldepsicogerontologia.aspx>

**Para mais informações contacte-nos:**  
Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57  
1350-242 Lisboa  
+ 351 963 276 649  
[aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)  
  
[www.aventurasocial-associacao.com](http://www.aventurasocial-associacao.com)  
[www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com)

---



Fevereiro 2015

Newsletter 4

# Uma Aventura no Envelhecimento



## AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO

### 2.º Congresso Nacional de Psicogerontologia

A equipa Aventura Social esteve presente no 2.º Congresso Nacional de Psicogerontologia na Universidade Lusíada de Lisboa a Professora Doutora Tânia Gaspar apresentou os dados referentes ao estudo "Fatores psicossociais e profissionais promotores de qualidade de vida no processo de reforma e envelhecimento ativo".

O estudo confirma que a Qualidade de Vida (QV) dos participantes está relacionada com a sua saúde física, psicológica e social/relacional, mas também no seu sentido face à vida, expectativas, cultura e valores. Nesse sentido, uma das principais ideias a reter é de que "a maioria da população estudada reflecte valores satisfatórios ao nível de todas as variáveis estudadas". Na opinião de Tânia Gaspar "a satisfação moderada dos participantes com a qualidade de vida, fatores psicossociais do trabalho, suporte social, sentido da vida e espiritualidade, explica-se, essencialmente, pela satisfação e apoio com as redes de suporte informais, nomeadamente a família, os amigos e serviços tradicionais locais".



### Projeto Dream Yold

O sucesso do projeto Dream Teens, dirigido a jovens entre os 11 e os 18 anos, levou a equipa Aventura Social a iniciar o PROJETO DREAM YOLD, no qual adultos e seniores poderão "dar voz" aos comportamentos de saúde e bem-estar. O Dream Yold pretende constituir-se como um apoio na prossecução das tarefas de vida e mudar a "voz" na

transição para a aposentação, procurando propor linhas orientadoras de intervenção para esta população, focadas nas suas necessidades, preocupações e soluções. Inscreva a sua instituição através do email [dreamyold@gmail.com](mailto:dreamyold@gmail.com)



A Presidente da Aventura Social, Associação  
Tânia Gaspar

### Próximos Eventos

A Aventura Social em parceria com a Universidade Lusíada de Lisboa encontra-se a organizar o 6.º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente "Tecnologia e Criatividade". O Congresso terá lugar na Universidade Lusíada de Lisboa nos dias 22 e 23 de Abril de 2015. Inscreva-se através do link: <http://www.lis.ulisfada.pt/pt/pt/eventos/6%C2%BAcipca.aspx>

Aventura Social, Associação  
Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57  
1350-242 Lisboa  
[www.aventurasocial-associacao.com](http://www.aventurasocial-associacao.com)  
[www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com)  
[aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)  
+351 963 276 649





### UMA AVENTURA NA ALIMENTAÇÃO COM MUITA ANIMAÇÃO...

A Aventura Social, Associação continua a promover a saúde da população. No passado mês, a Aventura Social em parceria com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique e o apoio das Maças de Alcobaça, organizaram o open day "Uma Aventura na Alimentação", aliado a uma alimentação saudável, este evento promovido para os jovens da freguesia, contou com muita animação e boa disposição. Mágicos, palhaços, pinturas faciais, jogos tradicionais e comida saudável fizeram a delícia dos mais novos...

**Tânia Gaspar**  
Presidente da Aventura Social, Associação



A pensar na sua saúde, a Aventura Social continua a estabelecer novas parcerias, se é associado dos Serviços Sociais da **Força Aérea Portuguesa** tenha acesso aos nossos serviços e atividades a um custo ainda mais reduzido.



O livro **A FAMÍLIA PORTUGUESA NO SÉCULO XXI** que conta com a colaboração da Prof. Doutora Margarida Gaspar de Matos já está nas livrarias!

#### PRÓXIMOS EVENTOS

Nos próximos dias 22 e 23 de abril a Universidade Lusíada de Lisboa em parceria com a Aventura Social, organizam o **6.º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente**. Para mais informações ou inscrições aceda através do link <http://www.lis.ulusiada.pt/pt-pt/eventos/6%C2%BAcipca.aspx>.



A equipa Aventura Social, representada pela Professora Doutora Margarida Gaspar de Matos e Professora Doutora Marta Reis participou no XXII Encontro da Adolescência, no Forum Lisboa, organizado pelo Núcleo de Estudos do Suicídio (NES), realizando duas comunicações: "Dream Teens: cidadãos ativos e saudáveis" e "Comportamentos autolesivos nos jovens - da investigação à ação", nos dias 5 e 6 de março.

**Para mais informações contacte-nos:**  
Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57  
1350-242 Lisboa  
+351 963 276 649  
[aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)  
[www.aventurasocial-associacao.com](http://www.aventurasocial-associacao.com) | [www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com)





# Uma Aventura no 6º CIPCA



No passado dia 22 e 23 de Abril realizou-se, na Universidade Lusíada de Lisboa, o 6.º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente, com o tema "Tecnologia e Criatividade". A Aventura Social, para além de parceira, esteve presente na mesa de trabalhos, através da apresentação de comunicações posters:

- \* *Dream Teens: A Voz dos Jovens em discurso direto*
- \* *Qualidade de Vida e Tempo de Ecrã em Crianças e Adolescentes*

Assim como com a elaboração de um workshop realizado pela Drª Melissa Ramos:

- \* *STOP difficulties! LEARN with FUN*

Tânia Gaspar  
Presidente da Aventura Social, Associação

A Aventura Social continua a desenvolver competências e bem-estar com crianças e jovens no espaço Gerações!



A Aventura Social continua a estabelecer novas parcerias. No dia 29 de Abril, a Aventura Social foi reconhecida como um parceiro do Plano Nacional de Saúde 2014.



## FERIAS VERÃO 2015

Venha viver uma Aventura connosco!  
Atividades lúdicas, workshops culturais e temáticos (ciências, profissões, teatro, expressão artística entre outras aventuras...)

Para mais informações contacte-nos:  
Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57  
1350-242 Lisboa  
+ 351 963 276 649  
aventurasocialassociacao@gmail.com  
www.aventurasocial-associacao.com | www.aventurasocial.com





AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO

Newsletter 7

Maio 2015

# Uma Aventura no Verão



As inscrições para as férias de Verão 2015 estão abertas!

A Aventura Social, Associação vai receber crianças para ocupação dos tempos-livres no período das Férias de Verão.

Temos atividades de ocupação das Férias Escolares a partir de 40€ por semana, destinados a crianças e jovens dos 5 aos 14 anos.

Apresentamos vários passatempos, como:

Expressão Artística, Expressão Dramática, Jogos Tradicionais, Ateliers Criativos, Workshops Temáticos... e muita diversão!

Traga os seus filhos para viverem uma Aventura no Verão!



**Para mais informações contacte-nos:**

Rua Pereira e Sousa, N.º 53-57

1350-242 Lisboa

+ 351 963 276 649

[aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

[www.aventurasocial-associacao.com](http://www.aventurasocial-associacao.com) | [www.aventurasocial.com](http://www.aventurasocial.com)

A pensar na sua saúde, a Aventura Social continua a estabelecer novas parcerias.

O passado mês de Maio estabelecemos parcerias com os **Serviços Sociais da Caixa Geral de Depósitos**, com a **Guarda Nacional Republicana** e com a **Associação Gulliver**.

Se é associado a alguma destas entidades, tenha acesso aos nossos serviços e atividades a um custo ainda mais reduzido.





AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO

Newsletter 8

Junho 2015



# Uma Aventura na Saúde



Sessões de **Rastreio Psicológico** durante este mês de Julho.

-A Saúde Psicoeducacional não pode ser negligenciada-

Durante o mês de Julho a ASA vai realizar rastreios psicológicos e educacionais/vocacionais **grátis**, a crianças e adultos.

Faça um despiste breve do seu estado emocional. Contacte-nos e marque uma sessão!

Tel: + 351 963 276 649  
Mail: [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)



Nos dias 24 a 26 de Junho, realizou-se em Lisboa o **19<sup>th</sup> European Meeting International Association for Adolescent Health**, onde a Doutora Tânia Gaspar apresentou uma comunicação sobre a qualidade da relação pais e filhos. Este evento realizou-se em Portugal pela terceira vez, tendo recebido a 4<sup>a</sup> e 8<sup>a</sup> edição no passado.

A Doutora Tânia Gaspar participou também, dia 19 de Junho, nas Conversas de Café, com o tema "Violência Contra as Crianças".



PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA

A equipa Aventura Social, representada pela Dr<sup>a</sup> Teresa Santos, participou nas primeiras Jornadas do **Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC)** nas piscinas do Jamor, organizadas pelo Professor Pedro Rocha, nos dias 20 e 21 do mês de Junho.



As inscrições para as férias de Verão 2015 estão abertas!

Atividades de ocupação das Férias Escolares a partir de 40€ por semana, destinados a crianças e jovens dos 5 aos 14 anos.

Traga os seus filhos para viverem uma Aventura no Verão!

Para mais informações contacte-nos:  
+ 351 963 276 649  
[aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

Associação **Filadélfia**  
Você é o seu sorriso



A pensar na sua saúde, a Aventura Social continua a estabelecer novas parcerias. O passado mês de Junho estabelecemos parcerias com a EDP e a Associação **Vida Cristã Filadélfia**.

Se é associado a alguma destas entidades, tenha acesso aos nossos serviços e atividades a um custo ainda mais reduzido.





AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO

Newsletter 9

Julho 2015

**AVENTURA SOCIAL**

# Uma Aventura na Universidade de Lisboa

No passado mês de Julho, a Doutora Tania Gaspar participou no *5th ENSEC Conference, Social Emotional Learning and Culture*, na Universidade de Lisboa, onde apresentou os resultados de avaliação de um programa de competências pessoais e sociais: "CSI Case Study" da CPL.



## A Aventura Social Associação vai desenvolver o projeto "ES COOL"



Para promover saúde mental dos adolescentes através do reforço das capacidades dos professores e funcionários da escola.

O programa visa o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e inclui a prevenção de sintomas de ansiedade e depressão e a promoção de hábitos de sono saudáveis, a resiliência e a auto-regulação em adolescentes. A formação de professores vai permitir uma deteção precoce de problemas que afetam a saúde mental dos adolescentes e posteriormente, uma intervenção precoce, melhorando a efetividade do cuidado.

No âmbito do Programa Iniciativas em Saúde Pública | Public Health Initiatives | EEA Grants



Sessões de Gratuitas de **Orientação vocacional e Competências de Estudo/Aprendizagem** durante o mês de Setembro.

-A Saúde Psicoeducacional não pode ser negligenciada-

Durante o mês de Setembro a ASA vai realizar rastreios psicológicos e educacionais/vocacionais **grátis**, a crianças e adultos.

Faça um despiste breve do seu estado emocional. Contacte-nos e marque uma sessão!

Tel: + 351 963 276 649  
Mail: [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

## Próximos eventos:

O VII Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente, com o tema *Risco Psicossocial: Investigação e Boas Práticas* vai ter lugar nos dias 13 e 14 de Abril de 2016 na Universidade Lusíada de Lisboa.



A pensar na sua saúde, a Aventura Social continua a estabelecer novas parcerias. O passado mês de Junho estabelecemos parcerias com a AIDGLOBAL e a Associação Conversa Amiga (ACA)

Se é associado a alguma destas entidades, tenha acesso aos nossos serviços e atividades a um custo ainda mais reduzido.





AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO

Newsletter 10

Setembro 2015

# Uma Aventura na Gulbenkian

No passado dia 24 do mês de Setembro, a Doutora Tania Gaspar participou na *Convenção dos Direitos da Criança – 25 anos em Portugal*, na Fundação Calouste Gulbenkian.



A Aventura Social Associação continua a apostar nas formações de enriquecimento pessoal

Na semana de 14 a 18 de Setembro, a Dr<sup>a</sup> Melissa Ramos e o Dr<sup>o</sup> André Ribeiro deram formação aos seniores dos Serviços Sociais da Administração Pública, na área das Relações Interpessoais.



Sessões de Gratuitas de **Orientação vocacional e Competências de Estudo/Aprendizagem** durante o mês de Outubro.

-A Saúde Psicoeducacional não pode ser negligenciada-  
Durante o mês de Setembro a ASA vai realizar rastreios psicológicos e educacionais/vocacionais grátis, a crianças e adultos.  
Faça um despiste breve do seu estado emocional. Contacte-nos e marque uma sessão!  
Telm: + 351 963 276 649  
Mail: [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)

Próximos eventos:  
A Aventura Social Associação tem o prazer de apresentar a nova edição do evento **Dream Teens** a realizar no dia 1 de Novembro.  
Para mais informações consulte:  
[www.dreamteensaventurasocial.blogspot.pt/](http://www.dreamteensaventurasocial.blogspot.pt/)



Nos dias 2,3 e 4 de Novembro vai-se realizar a reunião internacional do **Health Behavior School Aged Children estudo colaborativo da Organização Mundial de Saúde**, com o apoio da ASA na organização.



A pensar na sua saúde, a Aventura Social continua a estabelecer novas parcerias. No passado mês de Setembro estabelecemos parceria com o **Automóvel Club de Portugal (ACP)**.  
Se é associado a esta entidade, tenha acesso aos nossos serviços e atividades a um custo ainda mais reduzido.



O **VII Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente**, com o tema *Risco Psicossocial: Investigação e Boas Práticas* vai ter lugar nos dias 13 e 14 de Abril de 2016 na Universidade Lusíada de Lisboa.





**AVENTURA SOCIAL**

AVENTURA SOCIAL, ASSOCIAÇÃO

Newsletter 11

Outubro 2015

## Novo Espaço, Clínica ASA

### NOVO ESPAÇO - CLÍNICA ASA

A Aventura Social Associação têm um novo espaço para consultas.



Rua Rodrigues Sampaio, nº 19, 6ºB Lisboa  
(Rua paralela à Av. da Liberdade, do lado do teatro tivoli)  
Metro - Linha amarela: estação marquês pombal e Linha azul: estação avenida.

### Projeto DIABETES Tipo I em Contexto Escolar

A Associação Protectora dos Diabéticos Portugueses com o apoio da Direção-Geral de Saúde e parceria da ASA, está a desenvolver o projeto "Ter Diabetes Tipo I na Escola".

O projeto tem como objetivo aumentar a literacia sobre Diabetes para promover uma melhor integração das crianças/jovens com Diabetes tipo I no contexto escolar.

Agrupamento, escolas e professores interessados devem colocar as suas questões e fazer a marcação para:  
[aventurasocial-associacao@gmail.com](mailto:aventurasocial-associacao@gmail.com)  
ou [diabetes@apdp.pt](mailto:diabetes@apdp.pt)



### Atividades Recentes:

A Aventura Social esteve presente no passado dia 26 de Outubro na Organização Centro Internet Segura, Departamento da Sociedade de Informação da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT); com a participação da Doutora Tania Gaspar com a Comunicação "Dependência Online no Encontro CIS | Crianças e Jovens: Do Real ao Virtual".



Também no dia 28 e 29 de Outubro, a Doutora Margarida Matos, a Doutora Tania Gaspar, e a Drª Teresa Santos participaram no Encontro CSI Lisboa 2ª Temporada, com uma comunicação sobre Competências Sociais Integradas e o projecto *Dream Teens*.

### Próximos eventos:

⇒ A Aventura Social Associação tem o prazer de apresentar a nova edição do evento **Dream Teens** a realizar no dia 1 de Novembro na Faculdade de Motricidade Humana/Universidade de Lisboa.



⇒ Dia 4 de Novembro às 13H15 no Auditório 2 da Fundação Calouste Gulbenkian, irá decorrer a Reunião Internacional do estudo HBSC/WHO, a estar presente para a apresentação artística do grupo IBISCO-DE e Conferência "What can we contribute to adolescent health worldwide? - HBSC in global context" pela Professora Candace Currie.



Para mais informações consulte:  
[www.dreamteensaventurasocial.blogspot.pt/](http://www.dreamteensaventurasocial.blogspot.pt/)



**Aventura Social - Associação**      **Newsletter 13**      **Janeiro 2016**

## Entre Connosco na Aventura! Venha Conhecer-nos!

### Próximos Eventos

**3.º Congresso Nacional de Psicogerontologia**  
Temas candentes

24 Fevereiro 2016  
09H00 - 18H00 | Auditório 1 - ULL

**ORGANIZAÇÃO:**  
Prof.ª Doutora Tânia Gaspar  
Directora do Instituto de Psicologia e Ciências da Educação  
Faculdade de Ciências Humanas e Sociais  
Universidade Lusitana de Lisboa  
Prof.ª Doutora Marina Antunes  
Directora do Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa  
Faculdade de Ciências Humanas e Sociais  
Universidade Lusitana de Lisboa  
Prof. Doutor Duarte Vilar  
Coordenador do Centro Lusitano de Investigação em  
Serviço Social e Intervenção Social  
Universidade Lusitana  
Dr.ª Maria João Quintela  
Presidente da Associação Portuguesa de Psicogerontologia  
Dr. Fábio Botelho Guedes  
Presidente do Núcleo de Estudantes de Psicologia  
Instituto de Psicologia e Ciências da Educação  
Faculdade de Ciências Humanas e Sociais  
Universidade Lusitana de Lisboa

**PARCERIOS:**

**VII Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente**      **VII International Congress of Child and Adolescent Psychology**

**Risco Psicossocial: Investigação e Boas Práticas**  
Psychosocial risk : Research and Best Practices

13 e 14 de Abril | 2016  
13 and 14 April | 2016  
Universidade Lusitana de Lisboa | Lisbon Lusitana University

Data limite submissão de propostas: Comunicação Oral – 15 de Dezembro 2015  
Data limite submissão de propostas: Comunicação Workshop – 30 de Janeiro 2016  
Data limite submissão de propostas: Comunicação Poster – 07 de Março 2016

**Aventura da Parentalidade**

**nuclisol** *jean piaget*      **AVENTURA SOCIAL**      **LISBOA**      **BARRIOS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa**

A Nuclisol Jean Piaget, em parceria com a **Aventura Social – Associação**, estão a dinamizar um projeto BIP ZIP /CML designado “Aventura da Parentalidade”.

Realizado de Outubro de 2015 a Outubro de 2017, tem por objetivo a promoção de competências pessoais e sociais, através de dinâmicas de educação formal e não formal junto de famílias.

**Acompanhe no Facebook**  
[www.facebook.com/AventudaDaParentalidade/?fref=ts](http://www.facebook.com/AventudaDaParentalidade/?fref=ts)

**Estamos nas Redes Sociais**  
Coloque um GOSTO no Facebook da Aventura Social - Associação e acompanhe as nossas novidades!

**Serviços Sociais**      **edp**      **aca** Associação Converter na Amiga      **aidglobal**      **Associação Filadélfia**

**FUNDAÇÃO**      **ALVALADE**      **Loures Odielas**      **PROTEÇÃO DA MISERICORDIA**      **INATEL**

**GULLIVER**      **areal**      **nuclisol**      **FORÇA AÉREA**      **Macã Alcobaca**      **aco**      **NACIONAL CLUBE DE PORTUGAL**



Aventura Social - Associação

Newsletter 12

Novembro/ Dezembro 2015

## Entre Connosco na Aventura! Venha Conhecer-nos!



### Novos Espaços

A Aventura Social Associação tem dois novos espaços:

#### Clínica ASA - Lisboa

Rua Rodrigues Sampaio , nº 19,  
6º B  
(Rua paralela à Avenida da  
Liberdade)

#### Pontinha

Av. 25 de Abril, nº 21 – Sub- Loja  
esq.  
(Próximo do Metro da Pontinha)  
**Contacte-nos e conheça todos os  
nosso serviços!**



A Equipa Aventura Social já está a preparar o ano de  
2016!

Fique atento às nossas novidades

Novos projetos

Novas parcerias

Muitas atividades

E muito mais...

### ESCOLA 2016

**Quer que os seus filhos estudem melhor? Contacte-nos ou venha visitar-nos!**

A Aventura Social – Associação apresenta-lhe o serviço de Apoio ao Estudo (1º | 2º | 3º Ciclos).

Acompanhamento individualizado ou de grupo, num espaço que permite facilitar a aprendizagem e promover o desenvolvimento pessoal.

Contacte-nos para mais informações:

Tlm: 96 3276649 | Email: [aventurasocialassociacao@gmail.com](mailto:aventurasocialassociacao@gmail.com)



### Estamos nas Redes Sociais

Coloque um GOSTO no Facebook da Aventura Social - Associação e acompanhe as nossas novidades!





## **A Direção**

---

**Lisboa, 29 de Janeiro de 2016**



Relatório de Atividades 2015  
Aventura Social – Associação