



Relatório de Atividades

2022

Aventura Social - Associação

Lisboa, 31 de março de 2023

1. Introdução

O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas pela Aventura Social – Associação (ASA) no decorrer do ano civil de 2022.

Tendo em consideração a realidade atual e a população-alvo da intervenção da equipa, a ASA desenvolveu atividades que foram ao encontro das necessidades, características e particularidades do contexto em que se insere e da realidade dos parceiros com os quais desenvolveu um trabalho conjunto.

A ASA coloca ao dispor dos clientes uma vasta gama de serviços e especialidades a preços sociais, e por isso mais baixos, comparativamente com a oferta do mercado equiparado.

Para além disso, nos últimos anos tem vindo a desenvolver um trabalho muito direcionado à comunidade, especialmente às camadas mais desfavorecidas, através da realização e da implementação de projetos financiados em zonas identificadas como prioritárias para intervenções deste cariz.

A Equipa Aventura Social é uma equipa multidisciplinar, com profissionais que desenvolvem o seu trabalho há vários anos e em áreas distintas, o que permite que o apoio prestado seja realizado com a garantia de qualidade e profissionalismo, indo ao encontro das reais necessidades dos utentes que usufruem dos serviços da associação.

2. Apresentação da Instituição

Designação: Aventura Social – Associação

NIPC: 507 471 490

Sede: Rua Gonçalo Nunes, n.º 20, R/C C, 1400-415 Lisboa

Telemóvel: 963 276 649

Email: aventurasocialassociacao@gmail.com

Site: <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao/>

Instagram: <https://www.instagram.com/aventurasocialassociacao/>

Missão:

A Aventura Social - Associação é uma instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que tem como missão a promoção da saúde integral (física, psicológica e social) e o desenvolvimento saudável ao longo da vida, assente em três grandes pilares: 1) promoção de competências cognitivas, comportamentais, emocionais e de motivação; 2) promoção de suporte social através do envolvimento de famílias, comunidade e interajuda, e 3) cidadania ativa do indivíduo, no fomento de um maior envolvimento na comunidade e na promoção do seu bem-estar e dos que o rodeiam. Dinamização de atividades para a comunidade, abrangendo várias faixas etárias e estatutos socioeconómicos.

A associação pretende fazer chegar os seus serviços ao maior número de pessoas possível, abrangendo vários contextos, principalmente os contextos mais desfavorecidos e minorias. A ASA conta com a colaboração/cooperação de instituições parceiras (escolas, centros de dia, câmaras municipais, juntas de freguesia, etc.), podendo também desenvolver a sua intervenção nos espaços das instituições parceiras ou ao domicílio (no caso de utentes com mobilidade reduzida).

Atualmente, a Aventura Social - Associação conta com um gabinete cedido no Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire na União de Freguesias de Pontinha e Famões destinado ao acompanhamento dos alunos e respetivas famílias deste agrupamento e dois gabinetes cedidos pela Junta de Freguesia de Pontinha e Famões destinados ao acompanhamento da comunidade da freguesia. Nesta mesma freguesia colabora, ainda, em contexto de clínica privada através da prestação de serviços de acompanhamento psicológico, avaliação psicológica, entre outros.

A Aventura Social – Associação conta também com diversos projetos de intervenção em várias zonas do território nacional. Esta capacidade de dar resposta em vários locais, prende-se não só com o objetivo de expansão, mas também com a dimensão da equipa que colabora com esta entidade, que permite fazer face a vários desafios.

Equipa Aventura Social - Associação

A Aventura Social - Associação é constituída por uma equipa multidisciplinar de profissionais, de entre os quais, psicólogos clínicos inscritos na OPP, psicoterapeutas, psicólogos forenses, assistentes sociais, professores, terapeutas da fala, estagiários de Psicologia e Serviço Social e voluntários.

Presidente Aventura Social – Associação Tania Gaspar – Psicóloga Clínica, Agregada e Doutorada em Psicologia, Doutorada em Gestão, Mestre em Saúde Pública, Especialização - Promoção da Saúde e Prevenção e Licenciada em Psicologia Clínica. Professora Associada com Agregação na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Diretora do Centro de Psicologia, Inovação e Conhecimento (CPIC)/Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Investigadora Principal para Portugal e Coordenadora da Zona A (Países Mediterrâneos) do Estudo Health Behaviour School Aged Children/ Organização Mundial de Saúde; Coordenadora do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis. Focal Point PROMS and PREMS – Satisfação de Doentes – Cancro da Mama e Saúde Mental - OCDE - Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico. Investigadora no Digital Human-Environment Interaction Labs (HEI-LAB)/ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias. Membro do ISAMB/ Centro de Investigação da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Membro colaborador Centro de Investigação em Organizações, Mercados e Gestão Industrial (COMEGI). Membro colaborador Comprehensive Health Research Center (CHRC) da NOVA Medical School da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa. Responsável da área da Gestão de Stress Laboral e Bem-estar INOGRUP/Medicil (Formação, consultoria e avaliação) – SAGIES – Grupo CUF. Expert consultative group on adolescent well-being measurement/World Health Organization. Membro de Stakeholders Group do National Cancer HUB, AICIB - Agência de Investigação Clínica e Inovação Biomédica. Membro da Equipa do Aventura Social/Universidade de Lisboa. Coordenadora executiva nacional de diversos Estudos Europeus e Estudos Nacionais financiados. Autora e co-autora de diversas publicações Nacionais e Internacionais, nomeadamente 96 artigos internacionais em revista com revisão de pares, ISI, Scopus. Scopus ID: 26539792600 h-index: 22. Membro da Ordem dos Psicólogos Portugueses N.º 8286, especialista em Psicologia Clínica e da Saúde. Membro do Conselho Consultivo da Delegação Regional Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Membro da Direção da Associação Portuguesa de Psicogerontologia. Membro da Direção da Associação Portuguesa de Ciências da Saúde e do Comportamento. Membro da International Society of Behavioral Medicine.

3. Constituição dos Órgãos Sociais

Mesa da Assembleia Geral

Presidente – Maria Margarida Nunes Gaspar de Matos

Vice-presidente – João Frederico de Sousa Costa

Vogal – Maria de Lourdes Nunes Marques

Direção

Presidente – Tania Gaspar Sintra dos Santos

Vice-presidente – Jorge Miguel da Silva Esteves Viana Barra

Secretária – Ana Paula Martins Cerqueira

Tesoureiro – Fábio Alexandre Botelho Guedes

Vogal – Cátia Sofia dos Santos Branquinho

Conselho Fiscal

Presidente – Maria Celeste Rocha Simões

Vogal – Marta Sofia Pereira dos Reis

Vogal – Gina Maria Quinas Tomé

4. Área de Intervenção Geográfica

A Aventura Social – Associação encontra-se sediada no Distrito de Lisboa e desenvolve atividades e projetos numa ampla área geográfica. No ano de 2022, a equipa da Aventura Social – Associação esteve a intervir nos seguintes territórios:

- **União das Freguesias de Pontinha e Famões:** Através do gabinete sediado na Escola Secundária Braamcamp Freire (atendimento à comunidade escolar), dos dois gabinetes cedidos pela Junta de Freguesia de Pontinha e Famões (atendimento a toda a comunidade) e em contexto privado a trabalhar em parceria com a Ponticlinic da Pontinha, onde são realizadas intervenções individualizadas a crianças, jovens e adultos;
- **Freguesia de Marvila:** (1) Através da continuidade dos acompanhamentos psicológicos iniciados no âmbito do projeto #BeTheChange que decorreu no Concelho de Lisboa entre setembro de 2021 e agosto de 2022;
- **Freguesia da Ajuda:** (1) Através do Projeto InterAjuda financiado pelo Programa Bip/Zip da Câmara Municipal de Lisboa e promovido pela Aventura Social – Associação; (2) Colaboração no Projeto SuperCasalinho – Comunidades Locais Projeto SuperCasalinho – Comunidade Local promovido

pela Associação Académica de Jovens do Casalinho da Ajuda com o apoio da Aventura Social – Associação e financiado pelo Programa Bairros Saudáveis; (3) colaboração com a Fundação Sporting no âmbito de desenvolvimento de um programa de promoção de competências pessoais e socioemocionais durante o ano letivo 2022/2023 envolvendo crianças dos 6 aos 16 anos;

- **Concelho de Lisboa:** Através do Projeto #BeTheChange promovido pela Aventura Social – Associação financiado pelo Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML) da Câmara Municipal de Lisboa;
- **Concelho de Famalicão:** Através do Projeto Saúde e Estilo de Vida dos Jovens de Famalicão financiado pela Câmara Municipal de Famalicão;
- **Portugal Continental:** (1) Avaliação Externa Projetos Democracia 4.0, financiado pela Fundação Caloute Gulbenkian; (2) Aventura Social – Associação no Programa Cuida-te+ financiado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ) com o apoio da Ordem dos Psicólogos Portugueses; (3) Learn to Fly financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian; (4) Observatório Escolar: Monitorização e Ação | Saúde Psicológica e Bem-estar; (5) Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS).

5. Atividades Realizadas

5.1 Reuniões

No decorrer do ano de 2022, como tem vindo a ser prática da ASA, foram realizadas reuniões com autarquias, Juntas de Freguesia, e outras instituições privadas e sem fins lucrativos, com o intuito de estabelecer parcerias de colaboração cujo principal objetivo seria a união de esforços para o desenvolvimento de trabalho conjunto. Desta forma, a ASA marcou presença em diversas reuniões com a rede de parceiros, com a Rede Social de Lisboa, com o Conselho Local de Ação Social de Odivelas, com a Comissão Social da Freguesia da da Ajuda e com a Comissão Social de Freguesia da União de Freguesias de Pontinha e Famões.

5.2 Congressos

Evento: O estado do futuro – um compromisso entre gerações

A equipa Aventura Social participou na conferência O estado do futuro – um compromisso entre gerações organizada pela Fundação Calouste Gulbenkian com a apresentação dos resultados do projeto #GeraçõesComVoz.

Data: 22 de março de 2022

Local: Fundação Calouste Gulbenkian

Evento: Kick-Off - Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS)

Apresentação do Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS) por parte da rede de investigadores, entidades fundadoras e international advisors.

Data: 31 de março de 2022

Local: Evento online

Evento: Comportamento e Saúde dos Adolescentes do Concelho de Vila Nova de Famalicão

Apresentação do relatório do estudo. O evento foi promovido pela Câmara Municipal de Famalicão em parceria com a equipa Aventura Social.

Data: 19 de abril de 2022

Local: evento online

Evento: 13.º Congresso Internacional de Psicologia da Criança e do Adolescente

A Aventura Social – Associação, participou e colaborou no evento enquanto parceira da Universidade Lusíada de Lisboa. A equipa da ASA organizou a Tertúlia intitulada “Programa Cuida-te+: Reforços, oportunidades e especialidades” e participou na Mesa 4 “Promoção de saúde mental e participação nos adolescentes e jovens” com a apresentação intitulada “Projeto #BeTheChange – Promoção de ambientes mais saudáveis e ajustados ao nível escolar, familiar e comunitário” e na Mesa 6 “Atores do contexto de aprendizagem” com a apresentação intitulada “Recursos para intervenção psicossocial ao longo da vida”.

Data: 27 e 28 de abril de 2022

Local: Universidade Lusíada de Lisboa

Evento: Dia Mundial da Saúde Mental

A Aventura Social – Associação dinamizou em conjunto com o IPDJ um evento respeitante ao trabalho realizado no recente reforço do Programa Cuida-te+. Este eventou contou com a apresentação do trabalho desenvolvido pelos Psicólogos do Ano Profissional Júnior .

Data: 10 de outubro de 2022

Local: Centro de Juventude de Lisboa

Evento: Conferência de Lançamento dos Resultados do Estudo Health Behaviour School Aged Children/Organização Mundial de Saúde 2022

A equipa Aventura Social organizou a Conferência de Lançamento dos Resultados do Estudo Health Behaviour School Aged Children/Organização Mundial de Saúde 2022, em colaboração com a Direção-Geral da Saúde (DGS), a Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência (DGEEC) e o Instituto de Saúde Ambiental (ISAMB).

Data: 14 de dezembro de 2022

Local: Biblioteca Palácio Galveias, Lisboa

Evento: 5º Congresso da Ordem dos Psicólogos

A equipa Aventura Social participou no evento através das comunicações intituladas “Intervenção precoce na saúde psicológica e bem-estar na primeira infância”, “O papel do Orientador no Ano Profissional Júnior: Para uma nova geração de Psicólogos”, “Comunicar em tempos de crise” e “Saúde Psicológica, bem-estar, sucesso educativo e inclusão”.

Data: 28 a 30 de setembro

Local: Aveiro

5.3. Projetos

5.3.1. GAPPS Pontinha - Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Pontinha

Gabinete sediado na Escola Secundária Braamcamp Freire (atendimento à comunidade escolar) e dois gabinetes cedidos pela Junta de Freguesia de Pontinha e Famões (atendimento a toda a comunidade).

As atividades deste gabinete são dirigidas a crianças, adolescentes, adultos e famílias da freguesia de Pontinha e Famões, tendo os seguintes princípios orientadores e objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar socioemocional da comunidade de Pontinha e Famões;
- Realizar atendimento específico individualizado nas áreas de orientação e aconselhamento psicológico, aconselhamento parental, psicoterapia de apoio, apoio em situações de crise e orientação escolar e profissional;
- Proceder a encaminhamento para outras áreas no âmbito de uma intervenção multidisciplinar (se necessário).

5.3.2. Projeto InterAjuda

O Projeto InterAjuda é financiado pelo Programa BipZip 2019 e tem como população-alvo indivíduos com idade igual ou superior a 65 anos. O projeto pretende-se contribuir para a melhoria da QV e envelhecimento ativo da população da freguesia da Ajuda (+ de 65 anos) e tem como principais objetivos: Diagnosticar/caracterizar necessidades; Melhorar a QV e promover o envelhecimento ativo; Contribuir para o combate do isolamento/solidão; Promover a mobilidade, participação social, a cidadania ativa e empowerment; Valorizar os conhecimentos dos idosos e reforçar o seu papel na comunidade, promovendo as relações interpessoais. Atualmente, o projeto tem a decorrer as seguintes atividades:

- 1) SaudavelMente – Acompanhamento psicológico;
- 2) GinasticaMente – Estimulação/reabilitação cognitiva;

5.3.3. SuperCasalinho – Comunidade Local

O Projeto SuperCasalinho – Comunidade Local é promovido pela Associação Académica de Jovens do Casalinho da Ajuda com o apoio da Aventura Social – Associação e financiado pelo Programa Bairros Saudáveis. Este projeto é destinado à comunidade da freguesia da Ajuda, tendo como objetivo melhorar as condições de vida digna das pessoas e famílias com maior vulnerabilidade, de forma integrada (base económica/habitação e espaço público/saúde mental dos idosos/acesso à saúde), designadamente a dos adultos e mais idosos. O projeto terminou em outubro de 2022.

5.3.4. Projeto #BeTheChange

O Projeto #BeTheChange é financiado pelo Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML) da Câmara Municipal de Lisboa em parceria com a Casa Pia de Lisboa e o Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde da Universidade Lusíada de Lisboa (GAPPS-ULL). O projeto teve início a 1 de setembro de 2021 e terminou a 31 de agosto de 2022. O projeto tem como população-alvo crianças e jovens e conta com atividades que englobam os respetivos familiares, pessoal docente e não docente. Pretende contribuir para a promoção de um ambiente mais saudável e ajustado ao nível escolar, familiar e da comunidade em geral, através da promoção de competências pessoais e socioemocionais facilitadoras da aprendizagem e de expectativas futuras positivas/adaptativas, sensibilização das questões relacionadas com a saúde mental e promoção da participação social, pensamento crítico e responsabilização no processo de mudança que se pretende alcançar nos referidos contextos, o que resulta num aumento da qualidade de vida e bem-estar global da população-alvo.

O projeto contempla as seguintes atividades:

- 1) Your Voice - Grupos focais pré e pós-intervenção;
- 2) Formação #BeTheChange - Ações de formação para pessoal docente e não docente;
- 3) 4Change - Ações de sensibilização e formação destinadas aos encarregados de educação;
- 4) Time 2Change - Grupos de trabalho colaborativo destinado aos alunos;
- 5) MyPsy – Gabinete de aconselhamento psicológico, apoio ao nível da orientação vocacional e concretização do projeto de vida.

5.3.5. Projeto Aventura Social no Programa Cuida-te+

O projeto desenvolvido no âmbito do Programa Cuida-te+ é financiado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ) em parceria com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, tendo como objetivo a promoção da saúde juvenil e dos estilos de vida saudável. O projeto conta com 2 edições: 1ª edição teve início a 1 de junho de 2023 e irá terminar a 31 de maio de 2023, visando a contratação de 19 Psicólogos em Ano Profissional Júnior e a 2ª edição teve início a 10 de novembro de 2022 e terminará a 10 de novembro de 2024 e conta com a contratação de 21 Psicólogos em Ano Profissional Júnior. Pretende-se assegurar os serviços nas seguintes atividades:

Medida 1: Atendimento personalizado:

(1) Unidades Móveis (Dispositivo 1.1) – Deslocação de unidades móveis a locais onde se verifique a presença de população-alvo;

(2) Gabinetes de Saúde Juvenil (Dispositivo 1.2) – Atendimento gratuito, anónimo e confidencial nas áreas de atuação do Programa Cuida-te+;

Medida 2: Promoção em literacia em saúde:

(3) Saúde Juvenil em Portal (Dispositivo 2.1) – Dinamização de uma seção do portal do IPDJ, I.P..

5.3.6. Avaliação Externa Projetos Democracia 4.0

O Projeto consiste na avaliação de projetos de teste de modelos de intervenção inovadores que promovam a participação política de jovens entre os 15 e os 25 anos. É financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e decorreu de setembro de 2020 a fevereiro de 2022.

5.3.6. Learn to Fly

O projeto Learn to Fly é financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian no âmbito do prémio iniciativa Reconstruir Melhor. É um projeto dirigido a crianças entre os 3 e os 10 anos, com o principal objetivo de promover uma maior participação social e diálogo intergeracional, enquanto incentiva o desenvolvimento de competências socioemocionais e de vida, como a flexibilidade psicológica, abertura, curiosidade, autonomia e autorregulação. O projeto teve início março de 2022 e irá terminar em março de 2023.

5.3.7. Saúde e Estilo de Vida dos Jovens de Famalicão

Foi realizado um inquérito para a Saúde e Estilo de Vida dos Jovens de Famalicão, com vista a estudar os comportamentos de saúde em crianças e adolescentes do município em idade escolar. A amostra é representativa para os 6º, 8º, 10º e 12º anos de escolaridade do Município de Vila Nova de Famalicão. O projeto foi financiado pela Câmara Municipal de Famalicão. O projeto teve início março de 2021 e terminou a março de 2022.

5.3.7. Observatório Escolar: Monitorização e Ação | Saúde Psicológica e Bem-estar

O estudo “Observatório Escolar: Monitorização e Ação | Saúde Psicológica e Bem-estar” surge no seguimento do Plano 21|23 Escola+ e engloba a recolha e monitorização

de indicadores de saúde psicológica e bem-estar nas escolas portuguesas. Este estudo pretendeu conhecer o panorama da saúde psicológica e 231 bem-estar das crianças e adolescentes em idade escolar (5/6 anos ao 12º ano), bem como dos docentes, enquanto indicador geral do bem-estar do Ecossistema Escolar. A par, o presente estudo pretendeu elaborar recomendações de intervenção promotoras da saúde psicológica e bem-estar, com base nos resultados obtidos em função do género, grupos etários e região geográfica. Este estudo resulta de um trabalho de parceria entre a Direção-Geral de Estatísticas da Educação e Ciência, Direção-Geral da Educação, Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar, Equipa Aventura Social/ ISAMB, Universidade de Lisboa, Ordem dos Psicólogos Portugueses e Fundação Calouste Gulbenkian. Encontra-se em curso desde Dezembro 2021.

5.3.7. Laboratório Português de Ambientes de Trabalho Saudáveis (LABPATS)

A Aventura Social – Associação é uma das entidades fundadoras do LABPATS. Este projeto tem como objetivo o estudo aprofundado, sistemático e ecológico da saúde e bem-estar dos profissionais e das organizações e a colaboração na promoção e proteção da saúde e dos riscos em contexto laboral em Portugal, não negligenciando o desempenho.

5.3 Serviços Permanentes

5.3.1 Gabinete de Apoio Psicológico e Promoção da Saúde (GAPPS)

No âmbito da promoção da saúde global da população, o GAPPS pretende ser um espaço de saúde mental, prestando serviços:

- (1) Avaliação Psicológica na utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico da pessoa;
- (2) Acompanhamento Psicológico com vista à melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises;
- (3) Psicoterapia de Apoio no estabelecimento de um processo que permite à pessoa chegar a uma compreensão mais profunda de si;
- (4) Neurodesenvolvimento e Neuroreabilitação na promoção e/ou reabilitação de competências mnésicas (memória) e cognitivas (exercício mental) em crianças com necessidades educativas especiais ou com problemas de comportamento e em séniores com declínio cognitivo;

(5) Aconselhamento parental e familiar com vista ao aconselhamento no contexto relacional da família, fornece estratégias e métodos facilitadores; e um espaço de saúde física na promoção de atividades desportivas.

5.3.2 Supervisão e Consultoria

Supervisão clínica – serviço de orientação a técnicos na sua prática profissional;

Consultoria – serviço de diagnóstico, apoio e intervenção a instituições/entidades.

5.3.3 Investigação

Prestação de serviços de investigação com vista à promoção de desenvolvimento de novos conhecimentos e de serviços de diagnóstico psicossocial em municípios e freguesias. Para conhecer os nossos trabalhos visite a nossa página web www.aventurasocial.com.

6. Parcerias

No decorrer do ano civil de 2022, a Aventura Social – Associação continuou a promover o trabalho em parceria e rede, continuando a assinar protocolos de colaboração.

O principal objetivo destes protocolos prende-se com a possibilidade de chegar a um maior número de pessoas, oferecendo-lhes serviços com uma percentagem de desconto, a qual é acordada entre ambas as partes.

Até à data, a Aventura Social – Associação conta com os seguintes parceiros: ACA – Associação Conversa Amiga; ACP – Automóvel Clube de Portugal; Agrupamento de Escolas Braamcamp Freire; Agrupamento de Escolas de Cascais; AID Global; APER II – Associação de Pais e Encarregados de Educação da EB1 da Amoreira; Areal editores; Associação de Proteção dos Diabéticos de Portugal; Associação Filadélfia; Associação Gulliver; Caixa Geral de Depósitos; Câmara Municipal de Cascais; Câmara Municipal de Lisboa; Câmara Municipal de Loures; Câmara Municipal de Odivelas; Centro de Dia de S. Sebastião da Pedreira; Conservatório de Música D. Dinis; Escola Secundária Pedro Alexandrino; Força Aérea Portuguesa; Fundação EDP; Fundação Inatel; Fundação PT; Junta de Freguesia da Ajuda; Junta de Freguesia da Misericórdia; Junta de Freguesia de Alvalade; Maçã de Alcobaça; Nuclisol Jean Piaget; Casa Pia de Lisboa; Ordem dos Psicólogos Portugueses; Serviços Sociais Guarda Nacional Republicana; União de Freguesias Pontinha-Famões; Universidade Lusíada de Lisboa.

Os protocolos são redigidos e assinados por ambas as partes interessadas, e atividades sempre que considerado uma mais valia.

Futuramente, a Aventura Social – Associação pretende continuar com o estabelecimento de parcerias com as mais diversas entidades, pois considera-se uma mais valia para os utentes e associados.

7. Visibilidade da Intuição

No ano civil de 2022, a Aventura Social – Associação procurou dar continuidade ao trabalho que tem vindo a desenvolver desde que se constitui associação em 2005. A ASA prima pela preocupação com o público-alvo das intervenções, sempre com vista à prestação do melhor serviço possível, a preços consideravelmente mais baixos comparativamente com a oferta existente no mercado. Assim sendo, a visibilidade da instituição sempre foi uma preocupação da equipa, na medida em que é pretendido chegar ao maior número de público possível.

O contacto com a equipa pode ser realizado pessoalmente, nos espaços onde desenvolvemos atividades e projetos, por telefone, email ou através das nossas plataformas na internet:

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/aventurasocialassociacao/>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/aventurasocialassociacao/>
- **Site:** <http://www.aventurasocial-associacao.com/>

Na nossa página são disponibilizadas informações: constituição da equipa, serviços disponíveis, divulgação de atividades e atualização de notícias relativas à Equipa Aventura Social. À semelhança do que acontece com a página, também o Facebook e o Instagram da Aventura Social são atualizados regularmente com o intuito de chegar a um maior número possível de pessoas. É também utilizado e atualizado periodicamente o LinkedIn da ASA, sendo utilizado igualmente como forma de divulgação e dinamização.

A Equipa Aventura Social foi ao longo do ano 2022 notícia e esteve presente nos meios de comunicação por inúmeras vezes, com comunicações alusivas a diversos temas da atualidade, apresentando assim o trabalho desenvolvido quer a nível da investigação, quer a nível da intervenção.

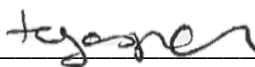
8. Conclusão

A Equipa Aventura Social – Associação considera que foram alcançados a maior parte dos objetivos a que se propôs para o ano de 2022, assim como se verificou a

realização de algumas atividades que não estavam planificadas no início do ano. Para 2023 foi apresentado um Plano de Atividades devidamente estruturado, que conta com a continuação da divulgação dos serviços na comunidade, realização de projetos e formações, sempre com o objetivo de um contributo para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da comunidade.

Prevê-se, à semelhança do que acontece em anos anteriores, a continuação da submissão de candidaturas a projetos financiados, nacionais e internacionais assim como a procura constante de atualização dos conhecimentos da equipa.

A Direção



Tania Gaspar

Presidente da Aventura Social – Associação